

希望を語る

2000 年 8 月発足



2025 年 10 月号

25 年の歴史を持つ患者会 “希望を語る会” ニュースレター

希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com



沖縄県ミッションビーチ

撮影 M.H

重曹点滴でアルカリ化を強化します

院長 水上 治

2023年11月号の本誌で「体のアルカリ化による癌治療」を掲載したように、体のアルカリ化は間違いなく癌に効果的です。

この秋から、重曹点滴を開始します。食事療法や重曹とクエン酸の内服を勧めますが、どうしても pH7.5 以上のアルカリ化を実現できない人のために、重曹点滴を用意しました。

基本的に、週に1回 250 mlの重曹を1時間ほどで点滴します。もし効果不十分なら、週500 mlまで増やします。

今回重曹点滴に踏み切った大きな理由は、昭和50年代に大阪大学の耳鼻咽喉科長谷川高敏教授が癌治療に重曹点滴をしていた論文を見つけたからです。上頸がんや咽頭癌などの標準治療後に重曹点滴を行い、いわゆるQOL（生活の質）がよくなったとのことです。長期の予後もよかったですと推察されました。

ヨーロッパの癌病院での重曹点滴による癌治療も、予後改善が知られています。

アルカリ食、すなわち菜食の食事療法は、患者さんによっては難しいこともあります。もし食事療法を徹底できなくとも、重曹点滴を受ければ、尿のアルカリ化は難しくありません。

わかりやすく言えば、癌細胞の周辺環境が酸性に傾くので、体のアルカリ化は、癌細胞の代謝を狂わせ、薬物療法が効きやすくなり、予後を良くします。

ただし、ビタミンC点滴の前後に重曹点滴はできません。詳細はご相談ください。

VC点滴症例(10) 70代 女性 (ご本人の投稿です)

3人娘をしっかり母乳で育てた私は〈癌にはならない!〉と自信満々でした・・が、68歳乳癌発覚。「ステージ3プラス・浸潤性」とサラリと説明を受け、唖然としました。

抗ガン剤治療は受けたくない思いでしたが、水上院長より併用治療をすすめられ・・VC点滴治療 75g×週2回をスタートしました。

抗ガン剤は副作用があまりにひどく、2クールとも半分でストップしました。途中検査でガンステージが1と小さくなつたので、すぐ手術です。医師からステージが小さくなつた報告時、「これはめずらしくすばらしい!」と言われたことが嬉しかったです。

VC点滴治療は、少しずつ回数を減らしながら、現在、抗ガン剤・手術・放射線後5年目ですが、月1回受けています。

何と言っても、水上院長の楽しくなるお話、クリニックの方々のアドバイスで前向きになれたことで、元気!!

大好きなフルクローレ(南米楽器)演奏活動を続けていられて、VC点滴治療に出会えて感謝です。

「ARAYA の独り言」

2020年から健康増進のために、定期的に超高濃度ビタミンC点滴に通っていたARAYA様が、一昨年に続き2回目のライブを開かれました。この日のためにバンドを結成し、練習を重ねられてのライブです。

院長はじめ当院スタッフをご招待下さり、総勢6名で伺いました。大変エネルギッシュに世界を股にかけてお仕事をこなしていらっしゃる方ですが、普段とはガラリとイメージチェンジしたカッコいいARAYA様。仲間たちとの素晴らしいパフォーマンスに皆すっかり引き付けられ、バリバリエネルギーをいただきました。ARAYA様は院長と同学年でいらっしゃいます。許可をいただきいて、その時にシェアされたARAYA様の言葉「ARAYAの独り言」と映像を、今月より数回に渡り、掲載させていただきます。



78歳になった
あっという間だった
貧困と競争の中で激動の昭和を駆け抜け、令和に辿り着いた
少年期に東京タワーが建ち、新幹線が走り、ビートルズが来た
その後過激な学生運動、バブル経済が崩壊、凄まじい変化だった
強く生きなければ負けてしまう
弱気になつたら潰される
そんな時代をくぐり抜けてきた
しかし今となっては沢山の経験が出来て良かったと思っている
これからも時代に取り残されることなく、前向きに生きていきた
いものだ
強い闘志で未来に立ち向かって生きる
そして自ら新しい時間を楽しむのだ



《院内セミナー》水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で

皆様を交えた意見交換を致します（要予約）

2025年10月7日（火）10：30～・抗加齢 15：00～

2025年11月11日（火）10：30～・抗加齢 15：00～



曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9：30～16：30	9：15～16：30
金	9：30～17：00	9：15～17：00
休日（月2回）	9：00～14：00	8：45～14：00
※休日診療日： 10/5・10/19・11/9・11/30		

クリニックのお花たち



トルコキキヨウ・
シンフォリカルポス



アストランティア・
スターチス



ワックスフラワー・ユ
ーカリ・スターチス



薔薇・アストランティア

やっと秋らしい風が吹き始めました。今月のクリニックのお花たちは、可憐なお花たちが揃いました。その中のひとつ。優しい色合いで、細い茎がゆらゆらと揺れる姿が、心を癒してくれるアストランティア。この花びらの様に見えるものは総苞で、その中にあるのが小さな花の集まりです。総苞は虫を誘因したり、そのお花の蕾を守る働きをしてくれます。こんなに小さなお花でも、ちゃんと生きるすべを知っていて、植物って素晴らしいですね。過ごしやすい季節になりました。どうぞ秋を楽しんでお過ごしくださいませ。

✿ アストランティアの花言葉「星に願いを」「知性」「愛の渴き」 M.I.