

第 289 号

2025.9.1

希望を語る

2000 年 8 月発足

2025 年 9 月号

25 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター

希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com



すり鉢池と旭岳（大雪山）

撮影 S.S

パーフェクト C+D3

院長 水上 治



この度、私が監修して製作した**パーフェクト C+D3**が、ようやく発売に至りました。今まで使ってきた米国製のビタミンC製剤が製造中止になったので、従来品を超えるものを作るべく、業者さんと調整を重ねました。

ビタミンCの大切さは、私が半世紀という人生をかけて、ビタミンC点滴を実行してきたことで分かっていただけだと思います。

ビタミンC そのものは粉末で市販されていますが、半減期が2時間程度で、すぐ血中濃度が下がってしまうのが弱点です。当製品に使用しているPureWay-Cは朝晩二回の服用で24時間高い血中濃度を保つことができ、ビタミンCが細胞に入りやすくなります。このビタミンCを当院職員に飲んでもらって血中濃度を測定しましたが、高い濃度を保ち、他の製品に負けません。

規定の5カプセルに2gのビタミンCが入っていますが、健康人なら毎日この量で充分です。しかし癌などの人は、できればビタミンCをあと2g/日補足してください。ビタミンCの血中濃度ががんの生存曲線に正比例することがわかっています。

なぜビタミンDも入れたのかといいますと、日本人の98%がD不足だからです。日光を浴びる時間が激減しています。ビタミンD不足は必ず免疫低下を招き、がん患者さんの再発・転移率を上げますし、生存曲線を下げます。私自身は毎日50μg飲んでいますがそれでも血中濃度は正常値ギリギリです。そこで、この製剤では、5カプセルに50μg入れましたので、血中濃度の正常域に入るはずです。

当院の患者さんはぜひ全員飲んでください。またご家族やお友達にもお勧めください。必ずや皆さんの健康の礎になります。

1号



カプセルサイズ

VC 点滴症例 (9) 70代 男性 台湾在住

右眼窩悪性腫瘍 多発性肺転移 (原稿はご本人確認済)

2015年右眼に違和感 精査の結果、右眼窩腫瘍4cm、転移なしと診断。3か月後右眼球摘出。周囲の骨に浸潤あり。 診断のため渡米。予後不良で非常に珍しい症例との説明を受け、帰国後、外科的治療を終了させ、放射線と化学療法を受ける。

2017年3月鎖骨・頸部リンパ節転移発覚。弟さんが当院の超高濃度ビタミンC点滴で良い結果を得ていらっしゃるのので、当院を受診され、7月超高濃度ビタミンC点滴を開始。2018年2月多発性肺転移発覚。ピンポイント放射線治療を紹介。台湾では超高濃度ビタミンC点滴を受けられないため、日本滞在を長くして、連日超高濃度ビタミンC点滴100gを受けられた。その後、定期的に検査を受けているが、癌の再発転移、異常所見は見られず、現在もお元気に過ごしておられる。



青い池 (美瑛町)



ホオジロ (富良野)

撮影 S.S

《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で

皆様を交えた意見交換を致します（要予約）

2025年9月2日（火）10：30～・抗加齢 15：00～

2025年10月7日（火）10：30～・抗加齢 15：00～

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9：30～16：30	9：15～16：30
金	9：30～17：00	9：15～17：00
休日（月2回）	9：00～14：00	8：45～14：00
※休日診療日：9/7・9/21・10/5・10/19		

クリニックのお花たち



アスター・ユーカリ



パイナップル・ひまわり・
ヒペリカム・ドラセナ



ひまわり・アスター・
ルスカス・ソリタゴ



向日葵・ユーカリ・
ソリタゴ

今年の夏は異常なほど暑かったですね。地球が怒っているのかも…と不安になります。

今月のクリニックのお花たちは元気いっぱいの夏のお花です。その中で来院される患者様数人から「これってひょっとしてパイナップルですか？」と不思議そうに聞かれたお花。観賞用のパイナップルです。こうして飾ってみると爽やかで楽しい雰囲気になります。9月に入りましたが、まだまだ残暑が厳しそうです。ご自愛をお忘れないようにお過ごしくださいませ。

🌺 パイナップルの花言葉「あなたは完全」「満足」「大切な気持ち」
M.I