

第 288 号
2025.8.1

希望を語る

2000 年 8 月発足

2025 年 8 月号

25 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター

希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com



大分県扇ヶ鼻（25 年 6.21）

撮影 S.S

「希望を語る」25周年を迎えて

院長 水上 治

毎月発行のニュースレター「希望を語る」は発刊 25 周年を迎えました。よくも続いたと感謝で一杯です。東京衛生病院に勤務していた時に、がん患者さんの集い「希望を語る会」を立ち上げました。米国のシーゲル医師が世界最初に始めた院内のがん患者会を日本で初めて開始したのです。彼のように頭を丸めることは避けましたが、毎週楽しい集いを開いていました。自然のビデオを鑑賞し、皆で歌を歌い、私が講話をし、何より特徴的だったのが患者さんの語りで、どんなふうに今がんを生きているかというインパクトある証でした。病院で玄米弁当も作ってもらい、出席者に喜んでいただきました。

皆ががん仲間として支え合い、一つの共同体として機能していました。奇跡的に治った人を多数輩出しました。ステージ4で苦勞したある女性は、1 回目の会から出席していて今でもお元気で、時々、会の思い出話などするのが楽しみです。

春と秋は、時に 30 人くらいで、箱根とか軽井沢などに一泊旅行したものです。ホテル側もがん患者グループとは気づかないくらい皆元気いっぱい、定例の私のカラオケは評判でした（笑）。近くの名所巡りもいい思い出です。

市ヶ谷で開院してから、1 年に 1 回程度の一泊旅行や日帰りのイベントなども行っていましたが、会員の高齢化に加えコロナ騒動などにより、次第に旅行もできなくなってしまいました。

現在は、月1回の午前と午後に、私のレクチャーを継続し、「希望を語る」ニュースレターは、ずっと発行しています。皆さんに支えられて、私もスタッフも元気に過ごせていることは、感謝あるのみです。サポートいつもありがとうございます。



VC 点滴症例（9） 70 代女性 （ご本人チェック済み）

右乳癌 右側脳頭葉転移

1997 年 癌研で右乳癌の診断、手術、化学療法施行

2003 年 右側頭葉転移 NTT 東日本関東にてガンマナイフ

2008 年 その場所に小さい壊死の影が見つかり、2009 年秋頃から口唇痙攣が時々起こるようになる。リンデロン4年服用。ホルモン剤は通算で10年服用

2010 年 当院初診。超高濃度ビタミンC点滴を週1回から開始
痙攣が収まってきた

2011 年 右側頭葉の嚢胞の水を全部抜き、皮下にシリコンチューブ挿入

その後経過観察のみ。ずっと通院していた乳腺外来では、マンモ検査・血液検査問題なし。頭部MRI検査問題なしで、医師からこの結果は珍しいと言われた。

癌発症から28年。今日に至るまで、再発や転移などなく、元気に過ごしていて、超高濃度ビタミンC点滴の効果だと思っている。



朝日に浮かぶ岡山城



「観蓮節」岡山市後楽園にて

年に一度だけ、早朝4時から夜明けと共に開花する睡蓮の花を愛でることができます。お琴や尺八の演奏などもあります。蓮は開く時にポンっと音がすると聞いたことがあり、その音を聞きたく耳を澄ましていたのですが、残念。ウシガエルの鳴き声しか聞こえてきませんでした。 M.Y

《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で
皆様を交えた意見交換を致します（要予約）

※8月はお休みです

2025年9月2日（火）10：30～・抗加齢 15：00～

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9：30～16：30	9：15～16：30
金	9：30～17：00	9：15～17：00
休日（月2回）	9：00～14：00	8：45～14：00
※休日診療日：8/3・8/17・9/7・9/21		

クリニックのお花たち



ひまわり・桔梗



百日草・ひまわり



百日草・撫子



ピンクッション・
ヒペリカム・ユーカリ

夏のお花の代表と言えば向日葵。真っ青な空に向かって逞しく伸びる姿は、暑さも吹き飛ばす様な潔さがあり良いですね。向日葵は太陽の方を向いて咲くといわれますが、それには理由があります。受粉をしてくれる虫を集めるためです。虫たちは夜中に冷えた体を温める為に花に寄ってきます。それで向日葵は明け方から陽が沢山入る東を向いて、太陽に沿って夕方は西を向き、花を温めているそうです。

今年の夏も厳しい暑さが続いています。どうぞお身体に気を付けてお過ごしくださいませ。

🌻 向日葵の花言葉「あなただけを見つめる」「情熱」 MJ