

希望を語る

第270号
2024.2.1

2000年8月発足

23年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局:健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

私の喜び

院長 水上 治

このごろ、私はつくづく幸せな医者だなあと感じています。そして今気づかされているのは、統合医療医だからこそ、より幸せだということです。自分なりに、それを「6つの喜び」としてまとめてみました。

1.【自由に好きな医療ができる喜び】

標準医療のいいところは素直に認め、しかし弱点があるので、補完医療を提唱するというスタンスを継続しています。標準医療のみに比べ格段に患者さんの満足度が高まります。患者さんの笑顔を見る私たちが幸せになるのは当然です。

2.【出会いの喜び】

本当に医師という仕事は日々患者さんとの邂逅(かいこう)で、どれだけ多くのことを教えていただいたかしれません。老若男女あらゆる方との出会いには心から感謝しています。

3.【患者さんとの共感の喜び】

患者さんに寄り添うことで、少しでも共感できたことを分かっていただけの時、私も幸せになれるのです。

4.【医療を進化させる喜び】

補完医療は体に優しく、標準医療との相性も良く、どんな病気でも、トータルではかなり満足すべき結果を得ることが可能になりつつあります。生死にかかわるがん医療や難病治療において、有効例が増えていくのは医師として嬉しいですし、幾らか医療の進歩に役立っているという誇りを、私は持っています。

5.【仲間との連帯の喜び】

厚労省が決めた医療に堅苦しさを覚えて、保険診療から自由を求めて医療を展開している仲間が大勢います。統合医療を志す医師の研究会や学会によく出席しますが、新しい情報に触れる喜びと共に、仲間との情報交換の楽しみもあります。

6.【人生を楽しむ喜び】

私はどこかに出かけることには興味がありません。むしろ自宅の書斎で好きな本を読み、好きな音楽を聴き、チェロをいじることが最大の楽しみです。もしがんになったら、「書斎療法」を実践し、書斎で徹底的に好きに過ごすことで免疫を上げがんを消す新療法の開祖になれそうです(笑)



五行歌

小林美智代さま

恩師から届いた
手紙
くり返し読む
ありがたさが
身にしみ入る

いたみが迫ってくる
仲よくしよう
共に生きようと
自分に云いきかせ
そして涙ぐみ

肩がこり
心もこって
あちこちが
こって
身動きできない



キビタキ S.S

みーこねーちゃんの 絵手紙



佐藤美恵さま

佐藤様は H7年に脳梗塞で左半身
麻痺となり、H24年より当院にて鍼
治療を開始しました。元副院長の加
藤医師の勧めで始めた絵手紙。も
ととは右利きですが左の麻痺を克服
するために、左手で描いています。



～Arte Garden 便り～

池田光宏 様

冬の軽井沢
雪のガーデンも好きです



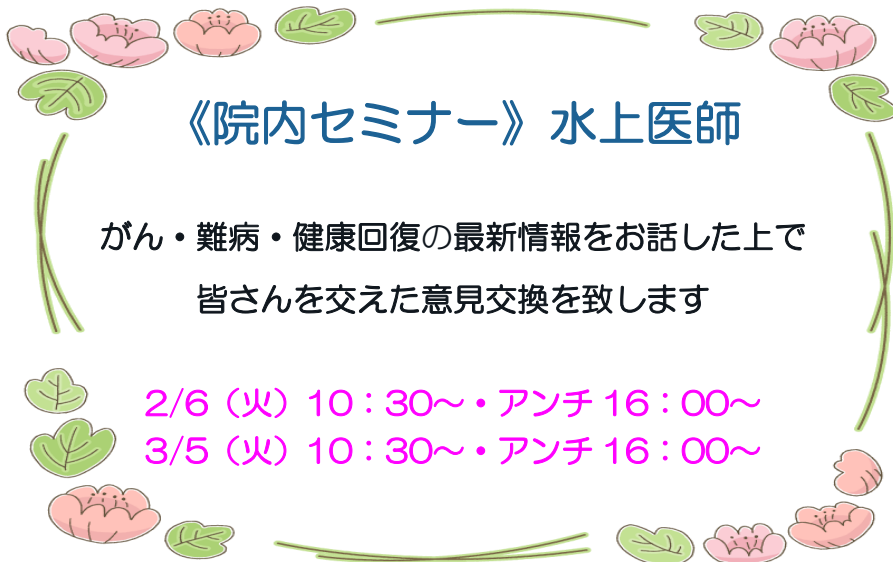
ポカポカ～
やっぱりストーブは暖かいワン



ガーデン仕事の道具部屋も雪化粧



薔薇たちが、この厳しい寒さを
乗り越えられます様に…



《院内セミナー》水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で
皆さんを交えた意見交換を致します

2/6 (火) 10:30~・アンチ 16:00~

3/5 (火) 10:30~・アンチ 16:00~

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9:30~16:30	9:15~16:30
金	9:30~17:00	9:15~17:00
日曜日 (月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00
※ 日曜診療日: 2/4・2/18・3/3・3/24		



今月のお花

雪柳・菊・ブルーフレグランス・ゴットセフィア

今年は暖冬ですが、急に大寒波が襲って来たりして、気まぐれなお天気に振り回されますね。

お花たちも昨年のも暑続きからこの暖冬で生体が変わっているようで心配です。

今年の最初のお花は何とも素敵な菊。芯が鮮やかな黄緑色で、周りはほんのりと薄いピンク色。お花屋さんを覗くと、最近には色々な菊が並んでいます。花びらの先が星形になっているものなどもあります。菊は世界に2万種、日本では350種もあるといわれています。どんな菊に出会えるか、お花屋さんを時々覗いてみるのも楽しいですよ。

菊の花言葉

「高貴」「高尚」「健康」

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。