

希望を語る

第 266 号
2023.10.1

2000 年 8 月発足

23 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



10

希望を語る会事務局：健康増進クリニック
TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778
www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

永遠の今

院長 水上 治

岐阜の船戸クリニック院長船戸崇史先生とは長い付き合いがあるのですが、この頃よく患者さんを紹介していただきます。ある学会で彼が講演し、その座長を務めることになったため、彼の近著「がんが消えていく生き方」「死が教えてくれた幸せの本質」を読んでみました。素晴らしい本で皆様にお勧めします。彼は 2007 年に腎癌になり手術を受けています。それまで無茶苦茶不摂生な日々を送っていた彼は、ショックで何日も泣き、死を意識して震えていたとか。しかし彼は「そうだ、がんが増殖しやすい生活だった」と気づいて反省し、生き方をがらりと変えたのです。

彼は 2018 年日本初の滞在型施設リボン洞戸を開設しました。7 割が進行癌の人だそうです。リボンとは生まれ変わるという意味ですから、1 週間程度の滞在で、ありのままの自分へと生まれ変わることを目指しています。自然の中でゆったり過ごしていると、自分が癌であることすら忘れると言います。私が癌になったらここへ行きます。

今年の本誌 1 月号に「いまを生ききれ！」と題して、田坂浩志氏のことを書きました。彼が禅師に言われ、今を生ききったとき、難病（癌らしい）が治ったのです。確かに、今を生きている私たちには、過去もないし、未来もありません。あるのは今のみです。しかし我々は過去を悔い、未来を心配します。

船戸先生は言います。「本来、『時』には過去や未来はありません。あるのは永遠の今だけです。だから、素晴らしい人生の創造とは、きっと今を自分らしく精一杯生きることだけに尽きると思うのです。」何と「永遠の今」という概念は哲学者西田幾多郎の高尚な概念です。（電話で聴いたら、船戸先生自身が編み出した概念と仰っていましたが、彼は禅寺で修行しています）。

癌・難病の方々は、厳しい現状と未来を思い、不安でいっぱいです。しかし与えられた今日一日を精一杯生ききるしかありません。

「がんになって私は『今をしっかりと生きていくことが結果的に未来を作る』ということに気づいたのです」・・・船戸先生の名言です。



【マンモス・ホットスプリング】

太陽の光を反射して、真っ白にキラキラ輝く段丘は息を飲む美しさ！長い年月の中で温泉水に含まれる石灰分が幾重にも重なって、この棚田のような段丘のマンモス・ホットスプリングス・テラスが形作られました。温泉はさらさら今もひっきりなしに湧き出ていて、白、桃色、黄土色、灰色…と不思議な色の段丘は絶え間なく形を変えています。



日本だったら温泉施設が沢山出来るなあと思いました。でも、アメリカは自然のまま、そのまま保存している感じです。

五行歌

小林美智代さま

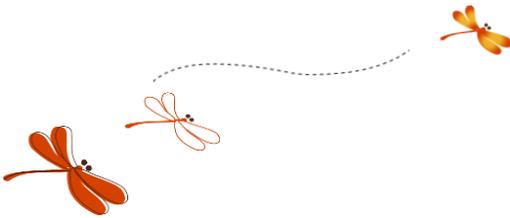
退職して
することがない
これからの
日々が
思いやられる

この頃
シュレッターが
忙しい
消えていく
すぎし日々

背中が
かゆい
まごの手を使う
夫の手が
なつかしい

みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま



佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが左の麻痺を克服するために、左手で書いています。それを北海道在住の妹さんに送ったところ、とても喜んでくださり、カレンダーにしてくださいました。(待合室のドアのところに飾っています)

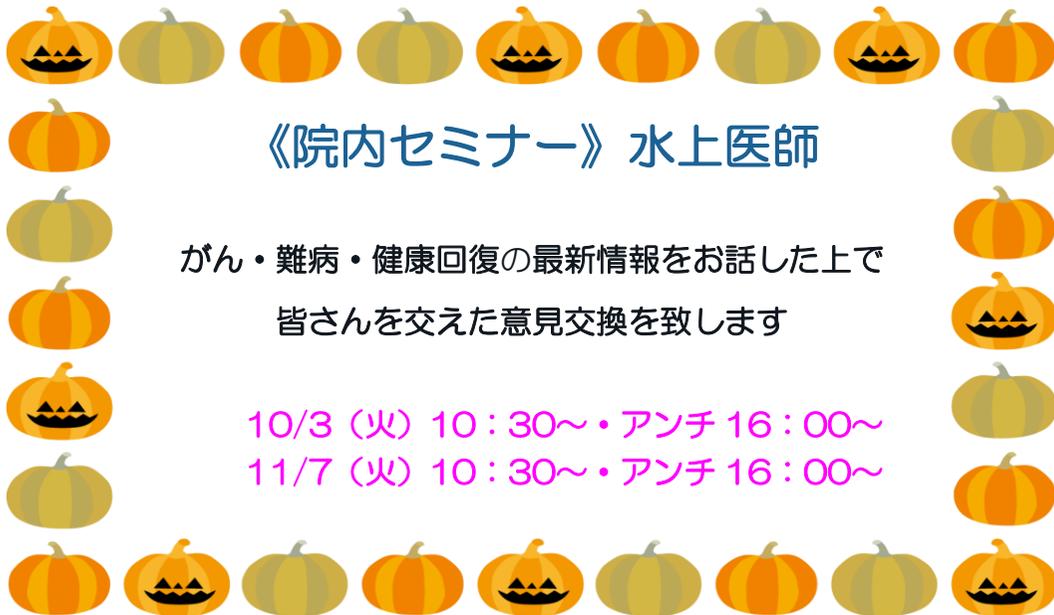


~Arte Garden 便り~

池田光宏 様

秋咲きの薔薇も
楽しんでます。





《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で
皆さんを交えた意見交換を致します

10/3 (火) 10:30~・アンチ 16:00~

11/7 (火) 10:30~・アンチ 16:00~

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9:30~16:30	9:15~16:30
金	9:30~17:00	9:15~17:00
日曜日 (月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00
※ 日曜診療日： 10/1・10/22・11/12・11/26		

🌸 今月のお花 🌸

小菊



首を長くして待っていました。風に秋の香りを感じます。

1年の終わりの前の、この落ち着いた季節を楽しむだけでなく、今年を振り返り、色々な事を思い出したり、やり残したことをしたり、片づけたり…ゆっくりと過ごしたいものですね。

今月のお花は小菊。今年あった小さな楽しかった出来事をひとつひとつ思い出しながら生けてみました。どうぞ、ゆっくりと秋を楽しんでお過ごしくださいませ。

M.I

小菊の花言葉

「元気」「純情」「真実」

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただき冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。