

# 希望を語る

第 265 号  
2023.9.1

2000 年 8 月発足

23 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局：健康増進クリニック  
TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778  
[www.kenkou-zoushin.com](http://www.kenkou-zoushin.com) [info@kenkou-zoushin.com](mailto:info@kenkou-zoushin.com)

## 合目的的な生体

院長 水上 治

小生の健康本第一作(1990 年出版)「健康を創る」145 頁に発熱に関しこのように書いてあります。「感染をおこして熱が高くなるのは、それによって体の免疫力を高めているのです。高熱だと全身の代謝が盛んになって臨戦体制となり、T 細胞の増殖、抗体産生の増加がおこり、ウイルス感染細胞からインターフェロンが出され、ウイルスの増殖を妨げます。国立予防衛生研究所麻疹ウイルス部小島富美夫主任研究官は、小児科医から「水ぼうそうにかかった子どもに解熱剤を与えると治りが悪い」と相談を受け、動物実験を行いました。ウイルス感染ウサギを高熱のまま放置すると全部治りましたが、アスピリン(解熱剤)を与えると 75 パーセント死亡しました。免疫の未熟な赤ちゃんウサギにアスピリンを飲ませた場合は、すべて死にました。死んだウサギのリンパ系組織には、解熱剤を与えないウサギの 10 ～3000 倍もウイルスが増殖していました。」

転んでひざを怪我した時に膝が赤く腫れあがり疼くのは、赤血球を集めて酸素を十分補給し、白血球を集めて炎症を早く治すためです。痛いのは辛いですが、痛みは警告信号として注意喚起し、体が全力でこの炎症を治すためのありがたい症状です。先天的に痛覚のない人は怪我が分からず最悪命を失いますから、原則的には痛覚にも感謝です。

どんな病気になっても、細胞レベルで体に起きていることはすべて、生体が生き延びるための現象と考えます(最新医学での確な説明ができないとしても)。別の言葉では、ホメオスターシス(恒常性維持機能)と言います。どんな危機にあっても、生体が起こすすべてのことは、生き延びるという目的に適合する(合目的的)現象だと私は考えています。そして、病気回復のために、生体の合目的的機能をサポートするのが望ましい医療であると信じます。



ロッキー山脈の中に火山活動が生んだ美しい世界最古の国立公園であるイエローストーン国立公園。地球のユニークな形状に絶景、多様な野生動物にも会える場所です。

## グランド・プリズマティック・スプリング



鮮やかな虹色の輪に縁どられたコバルトブルーの熱水泉、「グランド・プリズマティック・スプリング」は、ここで必ず見たいものの一つ。中央の真っ青な部分は水温が160° F（約70° C）と非常に高く、縁にいくにつれて温度が下がり、さまざまなバクテリアが繁殖して、黄色、緑や茶色とカラフルな色彩に。外気が冷たい朝晩や春秋は、立ち上る湯気にさえぎられて、この幻想的な色彩がかすんでしまうのが残念なところ…。色を楽しみたいなら気温の高い日中に出掛けるのが良さそうです。熱水泉の深さは121ft（約37m/10階建てのビルに相当!）。直径は約370ft（約113m）もあるので、すぐ脇の遊歩道からはその姿の一部しか視野に収まりません!

虹色の熱水線はとても見応えがあり、小高い所まで歩いて上から見て大自然の織りなすカラーに感動しました



エルク

車で走っていると、バイソンの親子、そしてエルクに出会いました。群れをなして行動しています



# 五行歌

小林美智代さま

地球が  
燃えている  
我がふるさとを  
おかしくした  
人間たち

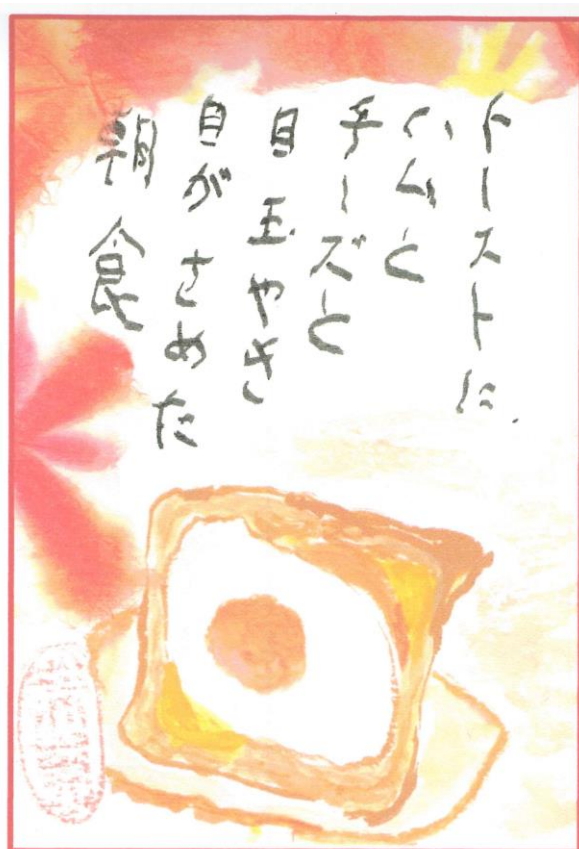
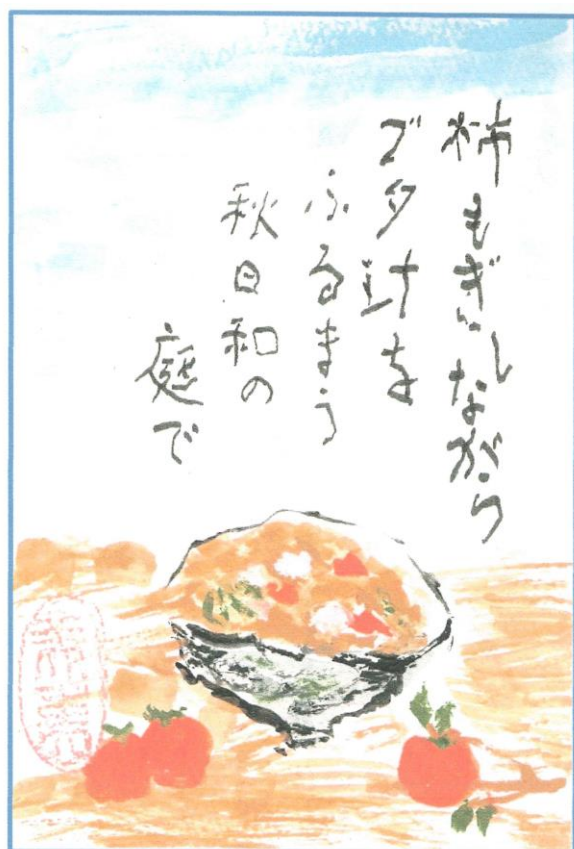
体の不自由な私に  
みんなが  
いろいろな形で  
助けてくれる  
人の心が嬉しい

せみが鳴く  
すべてを  
忘れて  
私も  
泣いてみたい



## みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま



佐藤様は H7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。ももとは右利きですが左の麻痺を克服するために、左手で書いています。それを北海道在住の妹さんに送ったところ、とても喜んでくださり、カレンダーにしてくださいました。(待合室のドアのところに飾っています)

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。

## 《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で  
皆さんを交えた意見交換を致します

9/5 (火) 10:30~・アンチ 16:00~  
10/3 (火) 10:30~・アンチ 16:00~

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9:30~16:30	9:15~16:00
金	9:30~17:00	9:15~17:00
日曜日 (月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00

※ 日曜診療日： 9/10・9/24・10/1・10/22

### 🌸 今月のお花 🌸 グロリオサ・アンスリューム・セダム



9月の声を聞いただけで、やっと暑さが和らぐのではと、期待してしまいます。今年の夏は暑過ぎましたね。

今月のお花は情熱的な真っ赤なアンスリュームとグロリオサを籠に生けてみました。このグロリオサは葉の先がくるくと丸まり、他の植物の枝や茎などに絡みます。「炎の百合」と言われるように燃え上がる炎のような形の花びらをしています。そのせいか、このお花を生けていると、いつもシンデレラの魔女を思い出してしまいます。

爽やかな秋が待ち遠しい日々ですが、去り行く夏を思い出と一緒に楽しんでお過ごしくださいませ。  
M.I

#### グロリオサの花言葉

「栄光」「勇敢」「燃える情熱」