

希望を語る

2000 年 8 月発行

22 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局：健康増進クリニック
TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778
www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

QOL とは「生活・生命・人生の質」である

院長 水上 治

がん医療において、極めて大切なのが QOL (Quality of Life) です。「生活の質」と訳されていますが、Life には広い意味があり、「生活」だけでなく、「生命」とも「人生」とも訳せますから、それぞれ「生命の質」「人生の質」とも言えるのです。

1. 「生活の質」とは、倦怠感とか食欲低下と言った自覚症状のレベルです。がんが進行したり、標準治療によって、「生活の質」が低下します。
2. 「生命の質」とは、免疫力など細胞レベルで、自己治癒力と言い換えることができます。「生命の質」が上がり続ければ、がんが治っていきます。
3. 「人生の質」とは、どう生きていくかという生き方のレベルで、換言すれば、生き様です。希望がある方が「人生の質」は良くなります。

半世紀にわたる筆者のがん臨床体験で、QOL が高い人の経過が良好で、治癒しやすいことは間違いありません。「生活の質」が良くなると「生命の質」も良くなり、結果として「人生の質」も良くなってきます。これら3者は密に関連しています。

これらすべての改善を期待できる代表が「超高濃度ビタミン C 点滴療法」です。がん患者さんの「生活の質」の低下を防ぎ、かつ同時に「生命の質」を上げ、風邪もひきにくくなり熟睡できるようになります。両者が良くなり希望が見えてくると、当然ながら「人生の質」も良くなり、生きる喜びを日々感謝できるようになります。

私の求めている究極の医療は、皆さんがより幸せになることです。そのために必須なのが、生活・生命・人生の質を上げることです。

五行歌

小林美智代さま



夕飯のとき
少しのビールで
話しがはずむ
夫は話上手で
たのしかった

生きていることの
さみしさ
人は勝手
年を重ね
サビシイと云う

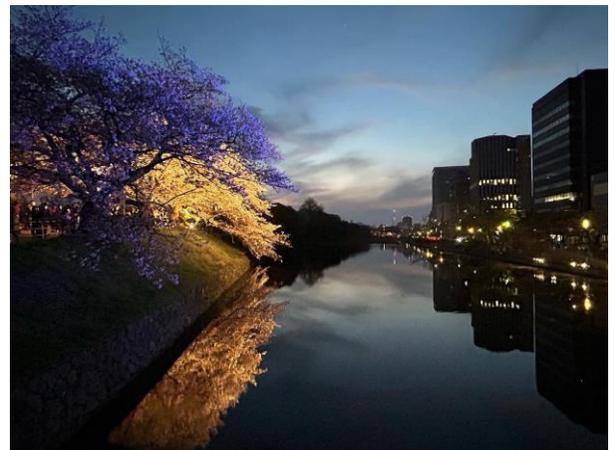
新茶を味合おうと
友人が集う
ワクワクして
みんな
いい笑顔だ



宮城野早川堤（神奈川県箱根町）M.I



舞鶴公園（福岡県）S.S



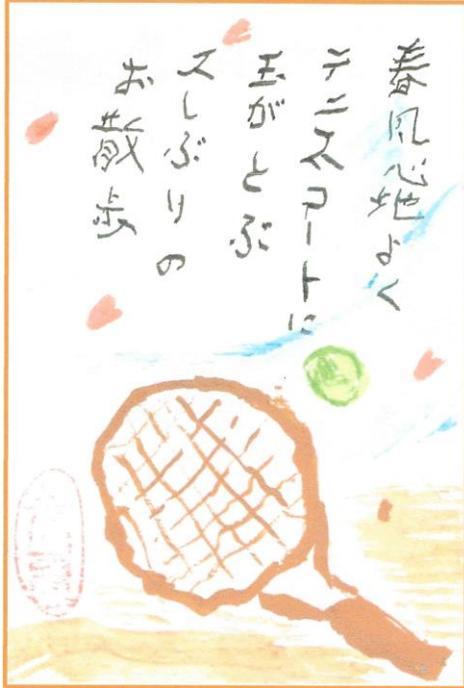
みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま

佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。

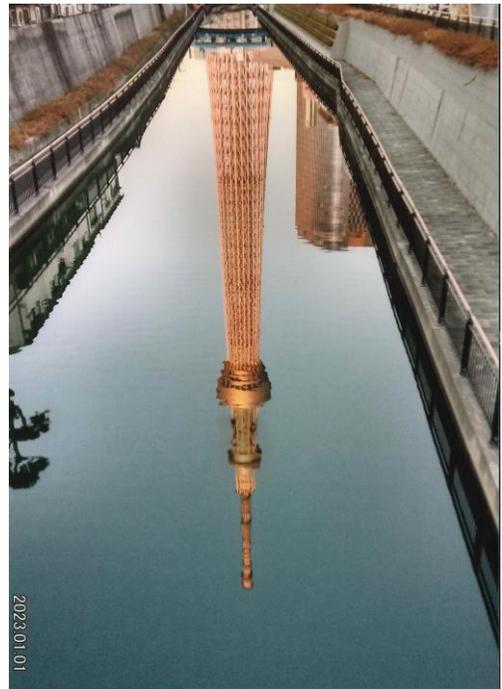
元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが左の麻痺を克服するために、左手で書いています。それを北海道在住の妹さんに送ったところ、とても喜んでくださり、カレンダーにしてくださいました。

(待合室のドアのところに飾っています)



逆さスカイツリー？

当院で治療中の池田健太郎様撮影



2023年1月1日
鏡面状態の川面に写る
スカイツリー

《院内セミナー》 水上医師

がん・難病・健康回復の最新情報をお話した上で
皆さんを交えた意見交換を致します

4/4 (火) 10:30~・アンチ 16:00~

5/16 (火) 10:30~・アンチ 16:00~

※5月のセミナーは第3火曜日になります

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木	9:30~16:30	9:15~16:00
金	9:30~17:30	9:15~17:00
日曜日 (月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00

※ 日曜診療日：4/9 & 4/23 ・ 5/14 & 5/21
★ 重要なお知らせ ★
4月から金曜日のみ時短を解除いたします
それぞれの治療受付時間はスタッフにお尋ねください

🌸 今月のお花 🌸 ミモザ・ラナンキュラスラックス・スイトピー・ゴットセフィア



ありがたい事に、今年も市ヶ谷の桜は、いつもの様に靖国通りを華やかに飾ってくれました。何故か毎年、桜をみる度に、新しい1年が始まる様な、フレッシュな気持ちになります。

春のお花の中で、好きなもののひとつにミモザがあります。春風に儚げに揺れる黄色の丸い綿毛の様なお花です。銀色がかった小さな緑の葉と、この黄色の花の絶妙な混ざり合い具合が、何とも言えず魅力的です。

春は道端の隅っこに、小さなスミレやタンポポが咲いていて、生命の息吹を感じます。どうぞ寒暖差にお気をつけて、春を感じて、楽しんで、お過ごしくださいませ。

M.I

ミモザの花言葉「感謝」「友情」

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。