

希望を語る

2000 年 8 月発足

22 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニューズレター



希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

いまを生ききれ！

院長 水上 治

多摩大学名誉教授の田坂広志氏をご存知ですか。塾生 7000 人の田坂塾を主宰する日本のオピニオンリーダーの一人です。

彼は 32 歳の時、生死をさまよう病気にかかり、もう長くは生きられないと診断されました。彼は前途有望な自分の命が刻々失われていく恐怖と絶望で、当然ながら日々苦しみました。見かねた両親の勧めで、ある禅寺へ行くことになりました。

禅師は彼の話聞き終えて、しばしの沈黙の後言いました。

「そうか、もう命は長くないか」

「はい・・・」

「だがな、一つだけ言っておく。人間、死ぬまで命はあるんだよ！

過去はない。未来もない。有るのは、永遠に続く、いまだけだ。

いまを生きよ！いまを生き切れ！」

彼は電撃に打たれたようにこう感じました。

「ああ、この病で明日死のうが、明後日死のうが、もう構わない！それが天の定めなら仕方ない。しかし、過去を悔いること、未来を憂うことで、今日というかけがえない一日を失うことは、絶対にしない！今日という一日を、精一杯に生き切ろう！」そして、そう覚悟を決めた瞬間、彼は病を超えたのです。もとより、奇跡のように病が治ったわけではないのですが、心が病に囚われなくなったのです。

寺から東京に帰り、体をかばいながらも仕事に復帰した彼は、毎朝「今日が最後の一日になるとしても、今日を精一杯に生き切ろう！」と思い定め、目の前の仕事に、一つひとつ全身全霊で取り組みました。「今日という一日を生き切る！」という修業を続けていると、体の奥から想像を超える生命力が湧き上がってきました。その結果、不思議なことに、病の症状は 10 年続きましたが、最後は病が消えて行ったのです。

私は、今年こそ、与えられた一日一日を生き切ることを目指します。

五行歌

小林美智代さま

朝の一杯の
お茶で
目が覚める
今日も元気に
頑張ろう

枯葉が舞う
この音がいい
かさかさと
私の気持ちを
うながす



阿蘇山（九重より）2022.12.25

S.S

都都逸

浅野伸一様



落ち葉 踏み踏み
山路を 歩む
上葉 千両
万両 下葉
赤い 実んこが
眼を 癒す
南瓜 柚子湯で
冬至を 迎え
思い出 残して
年を 越す

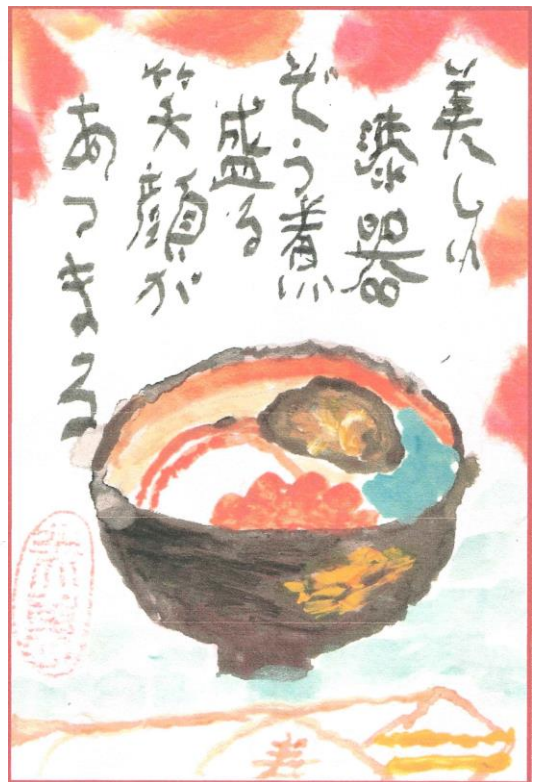
★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。

みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま

佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。

2023 CALENDAR



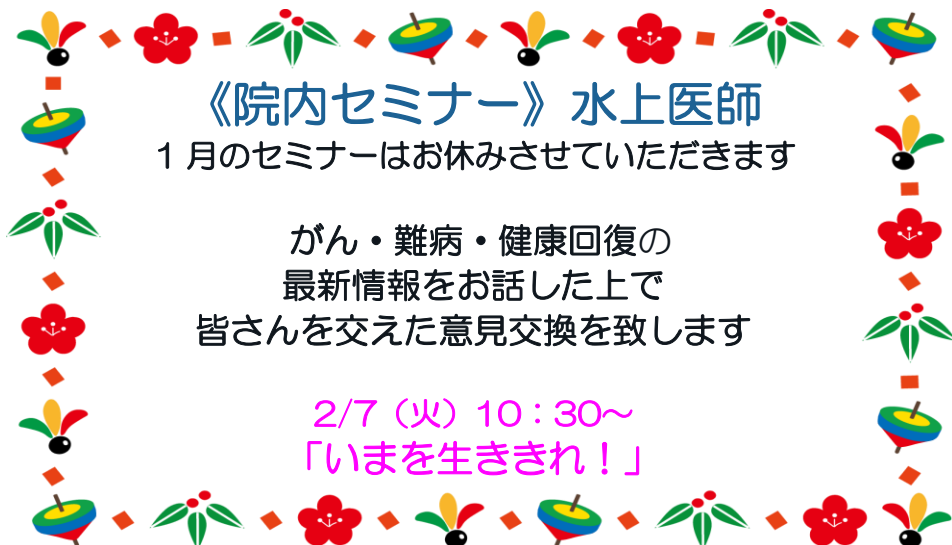
昨年末、嬉しいプレゼントがクリニックに届きました。「みーこねーちゃんの絵手紙」のカレンダーが北海道の妹様のお手紙と一緒に届きました。ご家族で佐藤美恵様が描かれた絵を企画編集して素敵なカレンダーに仕上げたという、愛がたくさん詰まったカレンダーです。待合室入口のドアにかけてあります。どうぞ、ご覧になってくださいませ。

2023年1月1日 東京の空

右の写真は、当院で治療中の患者様が、今年のお正月にスマートフォンで撮影したものです。

薄っすらとした朝焼けの中、堂々とした佇まいのスカイツリーがよく映えています。





《院内セミナー》水上医師

1月のセミナーはお休みさせていただきます

がん・難病・健康回復の
最新情報をお話した上で
皆さんを交えた意見交換を致します

2/7 (火) 10:30~
「いまを生ききれ！」

★ 診療についての重要なお知らせ ★
1月2月の日曜・祝日開院日：1/9 & 22・2/5 & 19

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木・金	9:30~16:30	9:15~16:00
日曜日 (月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00
<p>※ 定休日：水曜日／土曜日 ※ 日曜日の院長外来を受け付けます</p>		

引き続き除菌作業を行いながら診療させていただきます
患者さまにも、マスク着用と手指の消毒のご協力をお願いいたします
ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願いいたします

🌸 今月のお花 🌸 松・葉牡丹・千両・かすみ草



新年あけましておめでとうございます。
今年のお正月は、美しい青い空が広がり良いお正月でしたね。新しい年がこの空の様に平和で良い年になりますように。
今月のお花は、お正月定番の葉牡丹。葉牡丹は紅白で牡丹のような綺麗な葉をもつことと、葉が幾重にもなっているので、幸せが幾重にも来るということで縁起がよく使われています。
今年もお花から皆様へ元気をお送りさせていただきます。宜しく願い申し上げます。

葉牡丹の花言葉「祝福」「慈愛」
M.I