

希望を語る

2000 年 8 月発足

22 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

あなたは微分系？ 積分系？

院長 水上 治

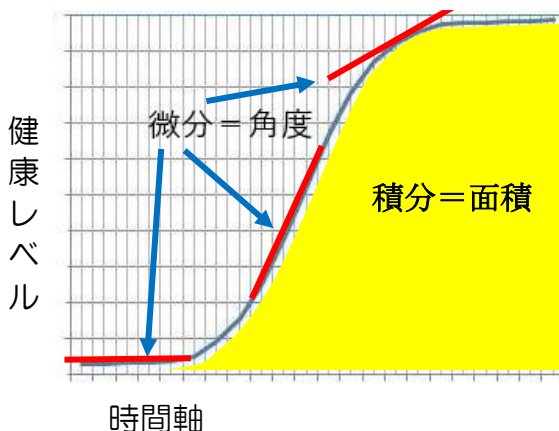
皆さんは微分系ですか、あるいは積分系ですか。私は積分系です。

目の前に富士山形のカーブがあります。微分とは山のいろいろな部位への接線の傾きですから、最初は水平に近い接線が次第に急角度になっていく傾きをイメージしてください。滑走路を走っていた飛行機が離陸して急角度で天空を目指す感じです。腫瘍マーカーが当初は緩やかな上昇だったのに、急速に増大してきた、癌が悪化してきたのではないかと考えた相談を良く受けます。それが微分系の考え方です。

積分とは、山形の曲線の面積全体のことを表します。私は皆さんのビタミンC血中濃度をいつも頭の中で計算し、面積が多いほど、すなわちピークが高く、持続時間が長いほど、面積が大きくなるので、ビタミンCがより効いていると計算します。

患者心理として、マーカーの増減に一喜一憂するのも良く理解できますが、むしろ生命力は山形カーブを取りますので、ピークがあまり高くなくても、ほぼ水平を

保ち、長期戦に持ち込む方が、いずれは勝機が訪れるだろうと、積分的に考えたいのです。積分系のいい点は記憶にあります。過去の楽しい記憶や嬉しかったことなどを思い出す楽しみがあります。癌や難病は長期戦ですから、幸せな記憶は大切です。日々の変化率を気にしすぎないようにしつつ、何とか危機をしのいで、山を平らでも長く保つ、結果として面積が大きくなる、そんな人生も良いと思います。



五行歌

小林美智代さま

愛しているよ
叫ぶと
周りがふりむく
みんな愛し合えば
争いは起こらない

バーバ
することが
あつたら
云つてね
孫はもう一人前だ



すずめ S.S.

みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま



この作品は2012年の頃の作品です。佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。

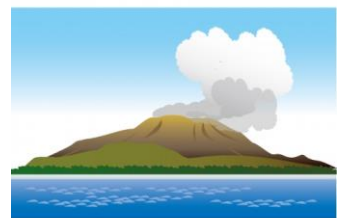
「利他の心」に心酔

井戸田健二さま

ベンチャー企業の神様、稲盛和夫さんが亡くなった。良い仕事をしていくために、私利私欲だけでなく周りのひとへの思いやりに満ちた「利他の心」に立って判断した。六十五歳で在家得度したのも、その証だろう。

経営にも権謀術数は一切不要で正しいやり方をすれば道は開けると、京セラやNTTに対抗して、現KDDIの創業に携わった。政治でも、自民党と対抗勢力としての民主党の二大政党政治を強力に推し進めた。

問題を先送りしない、その火の玉のような情熱は、絶えなかった。人間的にも素晴らしく、今後このような人は現れないのではないか。稲盛さんの爪の垢を煎じて飲みたい。改めて、謹んで哀悼の意を表します。



世界医療視察 7

～ドイツの温泉療法～

院長 水上 治

ドイツをはじめヨーロッパの人たちは、何千年という伝統文化に誇りを持っていますから、当然文化の一部である伝統医療を大切にします。例えば温泉療法は、厳しい臨床試験をしていなくても、健康保険適応です。温泉療法医がどの温泉に何分入るかを患者に指示します。それに引き換え、米国は歴史が短く、伝統医療がほとんどないので、臨床試験なしの温泉医療は成立しないのです。

ウィーンのクリニックを退去して、我々は古くからの温泉町バーデン・バーデンでドイツ腫瘍学会（写真1）があるので、飛行機で移動しました。企業展示もあり（写真2）ドイツの医師達とは気軽な交流が持てましたし、ドイツ語のスライドも結構理解できました。町は高級レストランやホテルが軒を連ねています（写真3）。我々は何と古城のホテルに泊まることができました（写真4）。

せっかく来たのだからと、伝統あるフリードリッヒバス（写真5）を何人かの医師と訪問しました。20くらいある古代ローマ風の温泉（温度が違う）に2時間くらいかけてゆっくり浸かって旅の疲れを癒したことを思い出します。この日はたまたま全裸の日で、ドイツ人男女が全く羞恥心なく入浴を楽しんでいるのには、度肝を抜かれました。タオルがないので隠しようがないのです。これもドイツの伝統文化なのです。日本では民間療法扱いされているラドン浴あるいはラジウム温泉も、ドイツ語圏の10ほどの病院で健康保険適応です。どの病院も患者さんが多数いました。

ベルリン大学を訪問した時に宿泊したホテルの目の前が大衆浴場だったので、何名かと行ってみましたら、やはりみな全裸でした。人体は自然の一部なのだから何も恥ずかしいことはないという伝統文化を感じました。そういえば昔東北の田舎の温泉は混浴だったことを思い出したものです。



写真1 この建物でドイツ腫瘍学会が開かれた



写真2 企業展示上で



写真3 バーデンバーデンとは温泉温泉という意味



写真4 古城のホテル

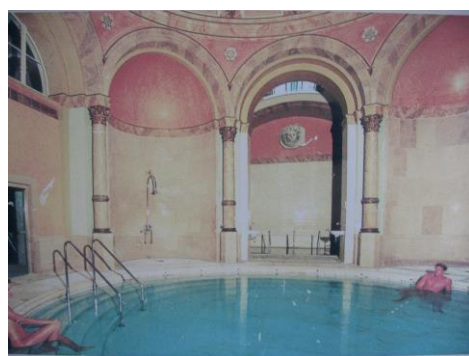
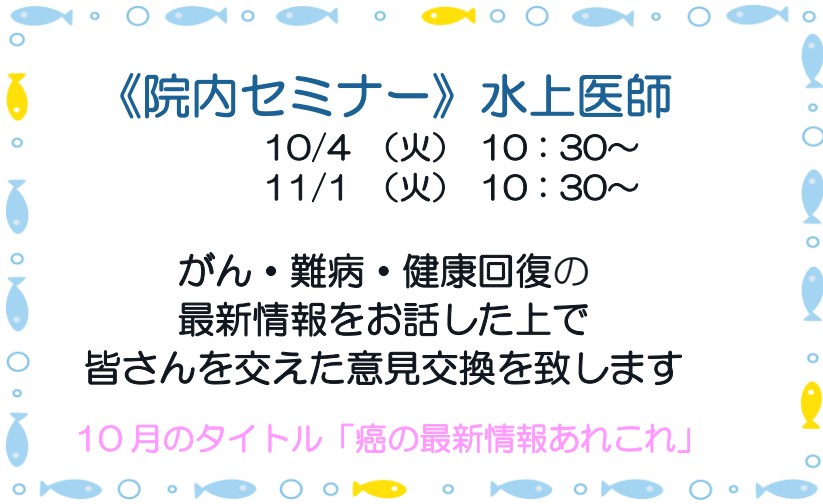


写真5 中は撮影できないのでパンフレットより



《院内セミナー》 水上医師

10/4 (火) 10:30~

11/1 (火) 10:30~

がん・難病・健康回復の
最新情報をお話した上で
皆さんを交えた意見交換を致します

10月のタイトル「癌の最新情報あれこれ」

★ 診療についての重要なお知らせ ★
10月・11月の日曜開院日： 10/23 11/13 & 27

引き続き除菌作業を行いながら診療させていただきます
患者さまにも、マスク着用と手指の消毒のご協力をお願いいたします

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木・金	9:30~16:30	9:15~16:00
日曜日 (月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00
<p>※ 定休日：水曜日／土曜日／祝祭日 ※ 日曜日の院長外来を受け付けます</p>		

ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願ひいたします

🌸 今月のお花 🌸 花ナス・マリーゴールド・シオン・キキョウラン



すっかり秋の模様ですね。早い所ではうっすらと紅葉も。良い季節になりました。

今月はハロウィンってことで花ナスを使ってみました。花ナスはソラナムパンプキンともいわれ、小さなかぼちゃのような実をつけます。ドライフラワーは普通、逆さまにして作りますが、この実はそのまま立てておくと可愛いドライミニかぼちゃが出来ます。ハロウィンの飾りに如何ですか。

M.I

花ナスの花言葉「つつましい幸せ」

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。