

希望を語る

2000年8月発足

21年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

プラセンタ注射

院長 水上 治

プラセンタ注射は、我が国ですでに一世紀近い歴史を持っています。私たちは、メルスモンと言うプラセンタ注射製剤を長年使用しています。メルスモンは、国内の安全なヒト胎盤を原料とした注射で、多種のアミノ酸を含有しています。発売以来、重大な副作用もなく、安全です。

個人差があるものの、体感のある方が継続的に通院しています。

プラセンタの薬理作用効果として以下のことが知られています。

内分泌調節作用
血行促進・造血作用
強肝・解毒作用
創傷回復促進作用

活性酸素除去作用
免疫賦活作用
基礎代謝向上作用
自律神経調節作用

具体的には更年期障害の緩和、アレルギー疾患の改善、関節リウマチの症状軽減、肝障害の改善、冷え性改善、不妊や子宮筋腫にも有効、がんの QOL の向上、更には美肌や美白の効果も期待できます。

ご興味のある方は、外来受診をお勧めします。



もず (2022.2.6) S.S.

五行歌

小林美智代さま

何でもいいや
そう思う
時がある
理由ナテない
やけどもない
今の私は
ぼーっとして
だんご虫のよう
だんご虫が
気を悪くするか

みーこねーちゃんの絵手紙

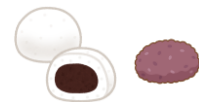
佐藤美恵さま



この作品は2012年の頃の作品です。
佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。

小暑大暑

浅野伸一さま



7月は七夕とお盆がやってくる。いずれもご馳走を供えるのだが、七夕には小麦粉の生地で餡子を包み、重曹をまぶして膨らませた「オストアンデル」。お盆には、蒸したもち米を餡子で包んだ「ナカメシグルリアン」を手作りする。どちらも美味しいのだが、これらの呼び名はすべて方言である。さて、実際の名前はなんでしょう。（ヒント：フムトハーシル＝自転車 ヒネルトジャー＝自転車 モートナク＝牛）

毎日暑い陽射しが照り付け、体温より気温の方が高い時があります。直射日光を避けてゆっくり休養しましょう。

朝寝して 夕寝するまで 昼寝して ときどき起きて 居眠りをする

世界医療視察 4

～あこがれのケンブリッジへ～

院長 水上 治

2000年9月、とうとうケンブリッジ大学を訪問できました。何と1209年創立です。私好みの古い渋い町並みです。良く誤解されますが、ケンブリッジ大学単体が存在するのではなく、31のカレッジが集まっている総称がケンブリッジ大学です。ちょうど夏休み中だったので、特別なはからいで、キリストカレッジの学生の寄宿舍に泊めてもらいました。2人部屋で机やベッド以外何も置いていませんでしたが、ちょっとだけ学生気分になりました。窓からは誘惑的なネオンサインもなく、勉強に集中できそうです。

翌日、ここでワークショップが行われ、英国の医師や自然療法士などの発表が行われました。栄養療法や心理療法など何人かの教授たちの発表で、大変勉強になりました。

ワークショップ終了後、学生と教授が食事をするという古い格式の高い食堂で、夕食を摂ることができました。卒業生ダーウィンなどの肖像画が見下ろしているほのかな明かりの下で、食事を摂るのは何とも言えない、引き締まった気持ちになります。イギリスにしては美味しかったのを覚えています。

イギリスの学術的な伝統はすごいものだし、確かノーベル賞は100人以上と米国に次いで多いはずです。イギリスの紳士達が控えめで上品なのは、アメリカ人と違うなあと感じました。私はイギリス紳士にあこがれます。

ヨーロッパはあくまでも自然療法は補完医療であり、分をわきまえて標準医療を否定せず、QOLをよくして癌と闘う手助けをするというスタンスをきちんと守っています。イギリスの医師は、患者さんが補完医療を受けるのに、真っ向から反対することはほとんどないそうです。我が国との違いを痛感しながら、ロンドンに寄って、超特急で大英博物館を見て、帰国しました。大収穫でお土産の多い旅行でした。



★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りしたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。

《院内セミナー》水上医師

7/5 (火) 10:30~

9/6 (火) 10:30~

※8月のレクチャーはお休みです

がん・難病・健康回復の
最新情報をお話した上で
皆さんを交えた意見交換を致します

今月のタイトル「悪い癌治療 !?」

★ 診療についての重要なお知らせ ★

7月・8月の日曜開院日： 7/10 & 24 8/7 & 21

引き続き除菌作業を行いながら診療させていただきます
患者さまにも、マスク着用と手指の消毒のご協力をお願いいたします
ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願い申し上げます

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木・金	9:30~16:30	9:15~16:00
日曜日(月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00
※ 定休日：水曜日／土曜日／祝祭日 ※ 日曜日の院長外来を受け付けます		

🌻 今月のお花 🌻 向日葵・トルコキキョウ・ヒペリカム・スターチス



ひまわりの花言葉
「未来をみつめて」「高貴」

今年の梅雨はせっかちさん。さっさと明けてしまいました。そして早速の猛暑。参ります。

今月のお花は向日葵。ひまわりと言えばゴッホ。ゴッホは7作品もの向日葵を描きました。そのうち2作品が日本にありましたが、1作品は戦火で焼失してしまいました。もう1作品はバブル期に53億円もの金額で落札され、新宿のSOMPO美術館に飾ってあります。人気の作品ひまわりをひっそり、じっくり鑑賞するにはお勧めの場所です。

今年の夏はラニーニャ現象で暑い夏になると言われています。

皆様、くれぐれもお体には気を付けて、お過ごしくださいませ。

M.I