

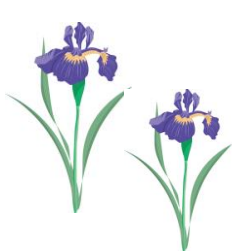
希望を語る

第 249 号

2022.5.1

2000 年 8 月発足

21 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局：健康増進クリニック

Tel 03-3237-1777 Fax 03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

銀は癌細胞を殺す

院長 水上 治

優秀な薬理学者である昭和大薬学部の佐藤均教授から、銀を使った副作用のない抗癌剤を研究していると聞いて、まだ 1 年程度しか経っていないのに、今回銀イオン水として、その製品が発売されました。「銀イオン水」です。

銀が癌細胞を殺すと聞いた時すぐ閃いたのは、銀を使った浄水器です。市販の大半の浄水器は浄水機能のみで、水道水中のトリハロメタンの様な発癌物質を取り除くのはいいのですが、細菌が繁殖しやすい弱点があります。そこで一部のメーカーが浄水器の中に銀イオン発生機を取り付け、銀の殺菌作用を利用して、水を無菌化していました。私は、銀が細菌を殺すなら、癌細胞を殺してもおかしくない、と感じたのです。銀はチオ硫酸銀として使われ、食品添加物として認められているのでわかるように、人体に無害です。

抗癌剤の代表的なものとして、白金(プラチナ)を使ったものが有名で、シスプラチンとかカルボプラチンなどが知られています。副作用はいろいろありますが、しばしば腎機能障害を起こします。ところが、銀は正常細胞にはまったく安全なのです。銀が癌細胞を殺すメカニズムは、癌細胞の活性酸素を増大させることにありますので、たいていの抗癌剤や放射線療法と同じです。佐藤教授がおっしゃっていたように、害のない夢の抗癌剤の可能性が十分あります。

ビタミン C 点滴など従来の当院での癌医療に、銀イオン水を加えます。特にあらゆる癌療法とバッティングすることはありませんので、ご自分の癌療法を強化したい方は相談ください。



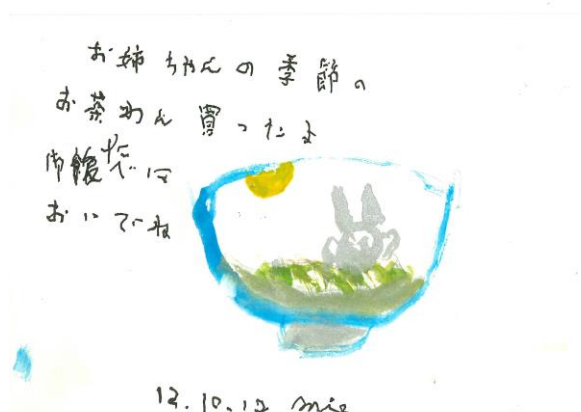
エナガ (2022.2.27) S.S

陽だまりに
身を寄せて
只、黙っている
私は誰かの役に
立っているのか
世界で又
戦争が始まり
テレビでニュースが流れ
胸がつまる
人間の業を思う

五行歌 小林美智代さま

みーこねーちゃんの絵手紙 佐藤美恵さま

この作品は 2012 年の頃の作品です。



佐藤様は H7 年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24 年より当院にて鍼治療を開始しました。元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。

惜しむ春

浅野伸一さま



「冷やしラーメン買ってきたから食べてみなさい。今日は暖かいから冷たいものが美味しいよ」嫁いだ娘が来て、夕飯を作ってくれた。

今日から皐月八十八夜を迎えた。そして俺も 88 歳。語呂合わせが面白い。
“あれに見えるは茶摘みじゃないか”

そして、立春。もう夏なのか。二十四節気の大切な暦日。みどりの日、こどもの日、母の日と続く。

肺癌を切除後、呼吸が苦しい。運動不足？地域の「ゆずっこ体操」をのぞいてみた。「よろしかったらどうぞ」嬉しい言葉をいただく。後席で真似てみた。できるできる。あゝ生きている事の幸せ。春は捨てがたいが、惜しまれつつ高い高い青空へと飛んでゆく。

ブリストルがん援助センター

2000 年にケンブリッジ大学での研修に向かう途中、ブリストルという港町にある「がん援助センター」に寄りました。1983 年設立のがんの患者や家族をサポートする有名施設で、訪問は長年の夢でした。チャールズ皇太子が物心両面でサポートしている事でも知られています。彼はベジタリアンであり、西洋医学一辺倒が嫌いで、自然療法を支持していることで知られています。

ここでは、基本的には、西洋医療に平行して、補完する形で指導しています。単に病んでいる一つの臓器を治すのではなく、ホリスティックなアプローチを目指しています。センターのコースは2日間の予備コースと5日間の宿泊コースがあり、ここでスタッフと過ごす間、栄養指導、グループ・個人カウンセリング、芸術・音楽セラピー、瞑想、リラクゼーションなどを、家族と共に体験することができます。実際の効果の程は、しっかりしたデータも取りにくく、判断は難しいと思いますが、それなりにいい効果の出ている例は多いようです。センターの維持は寄付や患者の料金でなされています。

栄養専門家によって、癌の栄養学的アプローチが講演されました。ニンジンジュースや大量の生の野菜、それもあるべく有機野菜などの食事指導を行っています。

さらに、センター長の医師によって、がんのホリスティック医学の重要性について講演がありました。西洋医学のがん治療によって、体が持つ鋭敏な治癒力の可能性が妨げられてしまっていますが、こちらのアプローチの組み合わせが免疫力を賦活させます。精神神経免疫学のメカニズムについて説明しつつ、免疫がどのように改善できるかを説明して下さいました。体験豊富な医師のみができる興味深い講演でした。

英国のがん患者は、勿論西洋医学の診断治療を受けるのが基本ですが、主治医に希望すれば、たいていは文句を言われることなくこのがん援助センターに紹介してくれるそうです。西洋医学を否定するのではなく、補完する考えだからなのか、患者が希望すれば、本人の望むようにサポートするのが医師の使命と考えているためなのか、いずれにしても日本とはかなり違います。今後の私の医療の方向性を示唆する重要な訪問でした。図は当日もらったパンフレットです。

翌日バスでケンブリッジに向かいました。



Bristol Cancer Help Centre opened in 1980 with a clear vision - of a new, holistic approach for cancer patients embracing a partnership between orthodox medicine and the best complementary therapies and care. Since then the Centre has won international recognition, and thousands of patients, carers and health care professionals from across the world have sought our help and advice. The Centre is an independent registered charity with no statutory support, and we work hard to raise funds to keep our fees as low as possible.

What is the Bristol Approach?

The distress that a cancer diagnosis and initial treatment can bring affects not just the body's health but also emotions, state of mind and, above all, spirit. The Approach uses a fully integrated range of complementary therapies and self-help techniques. It provides a harmonious means of confronting fears, reaching to inner strengths and empowering patients who feel they are no longer in control to discover self-help and fulfilment. It works alongside medical treatment to promote positive health in all areas, and teaches that:

- You have control over many of the most important factors which affect your health.
- You can strengthen your immune system and enhance your potential for recovery.
- You can overcome fear and achieve peace of mind in the most difficult of circumstances.
- You can make the vital difference and commit yourself to your own health and well-being as your key priority.

We believe that those who react to the diagnosis of cancer with a positive approach are more able to help themselves, and to help us want to help you to harness and use that positive spirit effectively.

What are the Benefits?

Our experience has shown that embracing the Bristol Approach can bring extremely positive benefits to your physical, emotional and spiritual well-being by:

- Reducing fear and achieving calm
- Strengthening your body through healthy eating
- Raising your energy
- Replacing negative attitudes and beliefs
- Lifting the spirit and focusing on what gives you joy
- Helping you build a healthy, fulfilling lifestyle
- Healing the heart and expressing your own needs
- Receiving love and support



Our Therapy Programme

The Bristol Approach is for those with cancer and supporters. Our therapy programme comprises a Starter Pack, an Introductory Course, a Residential Course, Follow-up Days and telephone support. Our programme is designed to unburden you of fear and anxiety, to promote an awareness of your true state and needs, and to clarify what you require to sustain balance and achieve positive health in your life.

All courses take place at the Centre, which provides a beautiful and tranquil environment for our work. Only a small number of people are taken on each course which ensures that you will receive the personal professional guidance you need. We provide 24-hour medical cover and there is always someone on hand to listen or help.

Starter Pack

It is important before you come to Bristol that you read the information in our Starter Pack, listen to the audio cassette and watch the video so that you are fully aware of the way we work and are sure that our Approach is right for you.

Introductory Course

This is the first course of our programme, during which you will learn self-help techniques such as meditation, relaxation and visualisation, and about nutrition and the scientific evidence that supports the diet that we recommend. In addition you will have individual appointments with an holistic doctor, a nutritional therapist, a counsellor and a healer, so you will be able to evaluate your needs and seek their advice on going forward in a way that best suits you.

Residential Course

This is an opportunity to come back to the Centre and learn much more about your needs and the techniques you can use to meet them. Having had the chance between courses to incorporate changes in your lifestyle, you will now have the time to practice relaxation, meditation and visualisation in greater depth and to learn more about diet and nutrition. Your individual sessions with counsellors, healers and holistic doctors will allow you to assess your current needs, to ask all the questions that have arisen since your last visit and to be guided through some of the challenges you are facing.

Follow-up Days and Continued Support

Follow-up days include sessions with a doctor, healer, counsellor and nutritional therapist to evaluate your progress and make any changes to the plans you have made on previous visits.

We also offer the service of a doctor should you need telephone consultations between visits. This can be booked through our Helpline, which, of course, is also available for information and emotional support.

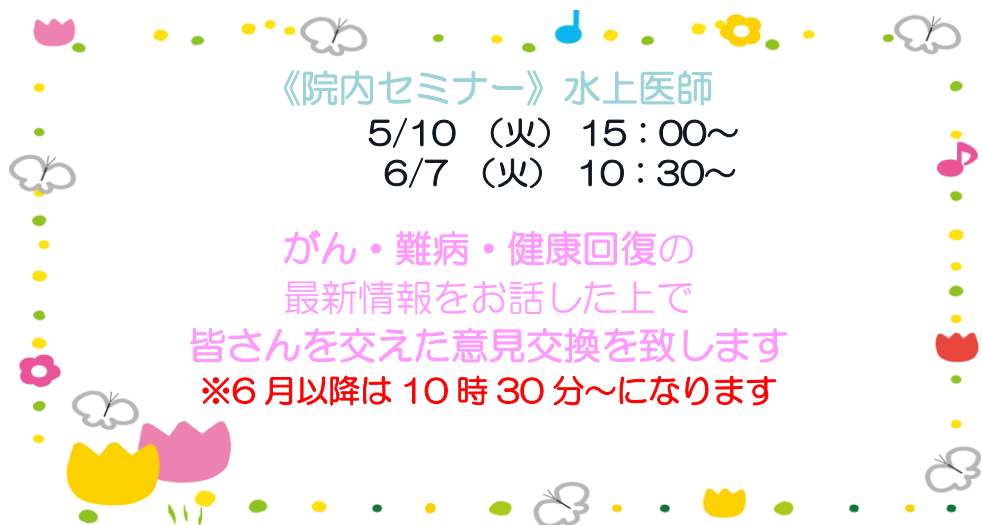
Education and Research

Experience gained from running a successful programme for those with cancer allows the Centre to offer a unique range of education courses for medical and complementary health professionals, and to initiate and participate in ground-breaking research projects.

Throughout the year the Centre runs courses on elements that make up our therapy programme, teaching the benefits of complementary therapies and the holistic approach to cancer care.

To find out more about the extensive range of courses available please ring 0117 980 9520 for a brochure, or visit our website at www.bristolcancerhelp.org.





★ 診療についての重要なお知らせ ★
5月・6月の日曜開院日： 5/15.29 6/12.26

引き続き除菌作業を行いながら診療させていただきます
患者さまにも、マスク着用と手指の消毒のご協力をお願いいたします
ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願いいたします

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木・金	9:30~16:30	9:15~16:00
日曜日(月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00
※ 定休日：水曜日／土曜日／祝祭日 ※ 日曜日の院長外来を受け付けます		

🌸 今月のお花 🌸 薔薇・ラナンキュラス・オンシジューム他



先日、ご近所さんが花束と花瓶を抱えて私の所へ走ってきました。ご主人様が退職祝いに花束を頂いたので、生けて欲しいと。花瓶にちゃちゃっと生けてしまったけれど、後で思い返すと40数年間の感謝の気持ちがこもったお花、もっとじっくり生ければよかったと反省。

今回のお花は、その時にお裾分けでいただいたお花です。職場の皆様からの愛がキラキラと輝いています。

オンシジュームの花言葉

「可憐」「一緒に踊って」

M.I

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。