

# 希望を語る

第 246 号

2022.2.1

2000 年 8 月 発行

## 21 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

[www.kenkou-zoushin.com](http://www.kenkou-zoushin.com) [info@kenkou-zoushin.com](mailto:info@kenkou-zoushin.com)

### 癌・難病に有効なカンナビノイド

水上 治

私は 30 年前から、大麻の薬効に興味を持ち研究してきましたが、何と 300 以上の病気に有効な可能性があり、医学文献は 2 万を超えます。2019 年 10 月 14 日、第 5 回臨床カンナビノイド学会学術集会在昭和大学医学部で行われ、私が会長を務めました。カンナビノイド (CBD) とは、アサ科の薬用植物アサに含まれている 100 種類以上の生理活性物質の総称です。アサは別名大麻草で、麻、大麻、ヘンプ、マリファナもすべて同じ植物です。

大麻は日本文化の一部であり、縄文時代の昔から、衣類や縄などに広く使われてきましたし、大麻で作った漢方薬は医薬品として使われてきました。

ところが大麻には精神作用があるため、1948 年 GHQ の指導で大麻取締法が制定され、栽培は禁止され、医療にも使えなくなりました。しかし大麻にはユニークな薬理作用がありますので、先進国では続々と医療用大麻として解禁になり、アジアではタイや韓国でも患者さんの治療に役立っています。

大麻の生理活性物質カンナビノイドの主成分は、カンナビジオールと THC に大別されます。カンナビジオールはサプリメントとして許可されていますが、THC には精神作用があるため、これを含有していると違法になります。体内には大麻成分と似た神経伝達物質とその受容体が多数存在するので、大麻を摂ると、この受容体にくっつき、生理機能を改善することによって、治癒力を増大し、病気の治療に役立ちます。

癌についても、カンナビノイドが有効であるとする論文が多数発表され、脳腫瘍、乳癌、肺癌、前立腺癌、血液癌 (リンパ腫、白血病)、膀胱癌、大腸癌などにおいて、期待できる結果が出てきています。カンナビノイドには直接的な抗癌作用があり、癌細胞のアポトーシス (自死) を誘導します。同時に、免疫賦活作用 (リンパ球など白血球に受容体あり) や抗炎症作用、悪液質 (癌による体力低下) 改善作用、鎮痛作用などがあります。テンカン、パーキンソン病、統合失調症などに有効とする研究も多数あります。不眠症にも期待できます。

私が理事長をしている財団が推薦している、THC ゼロの安全サプリメントとしてカンナビジオールを今回半額以下の価格 4,200 円で皆さんに提供しますので、ご検討ください。1 粒当たりの CBD 含有量 10 mg (1 箱 60 粒入り) です。



ネコヤナギ S.S

心がしめる日は  
贈り物の  
チヨコレートを  
黙々と  
口に放り込む  
夕べ見た夢を  
語る相手がいない  
話したかったのに  
驚いたり  
笑ったりと

# 五行歌

小林美智代さま

## 熱い声援

井戸田健二 様



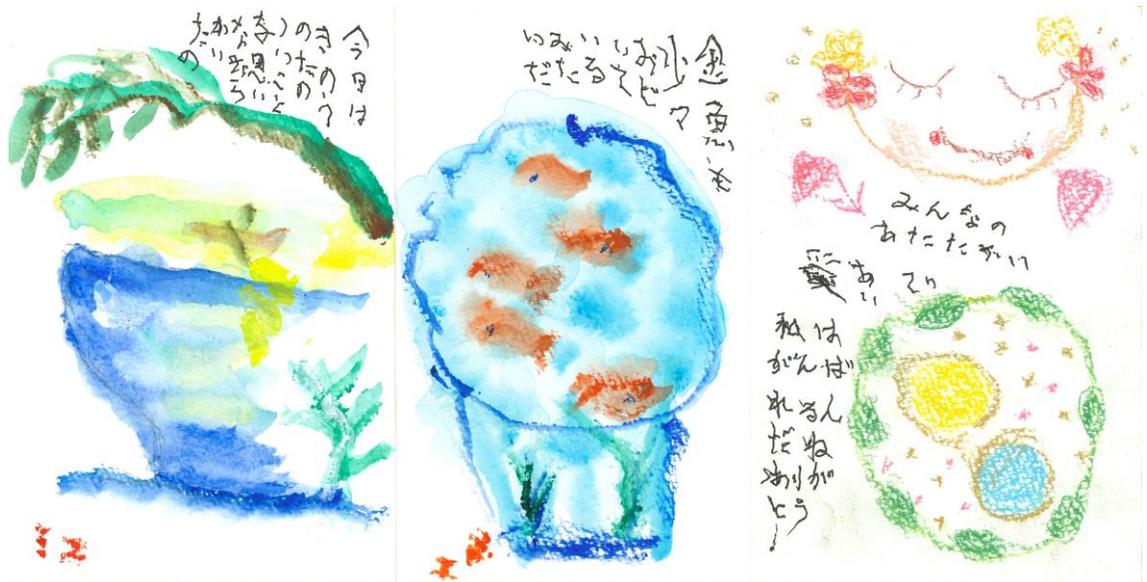
1月11日深夜の「スポーツ×ヒューマン」（再放送 NHK）は引退した川崎フロンターレの中村憲剛選手。18年間、チームが地域にいかにか根差すかに苦労してきた。保育園や小児病棟を訪問、銭湯の桶と椅子にはチームのロゴを入れた。垣根をつくらずどこにでも出向いた。一方で、元日本代表の彼はスルーパスを優しく送り続けてきた。2017年、主将を降りJ1初優勝。引退時、ファンの送る熱い声援は当然と納得した。

（2021年朝日新聞掲載）

## みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま

この作品は2011年書き始めた頃の作品です。



佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。元副院長の加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。

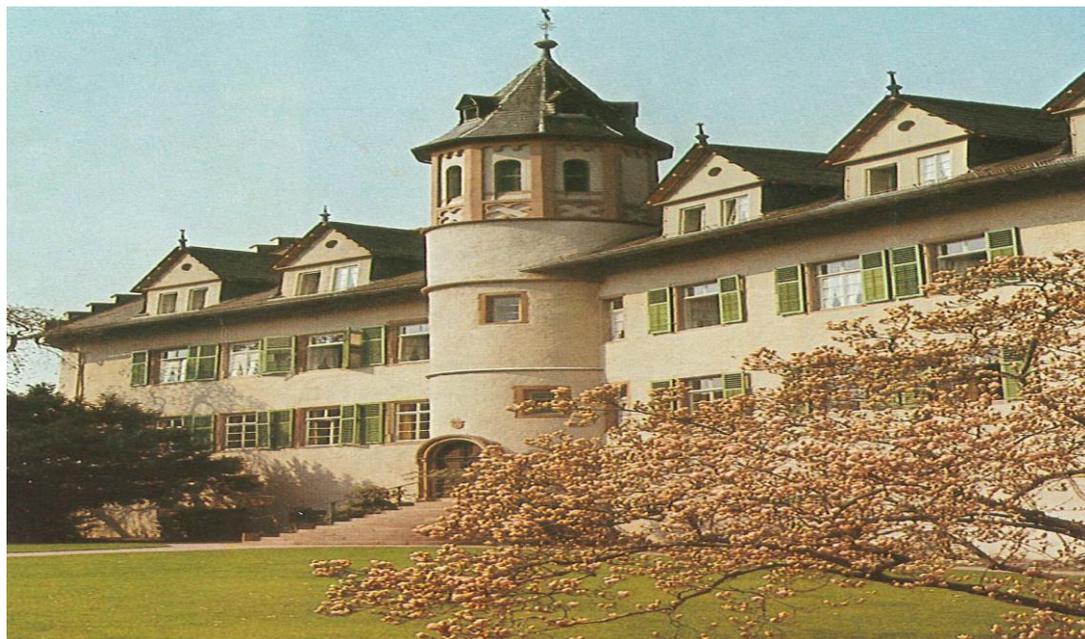
# 世界医療視察 1

院長 水上 治

医師になってから、早や半世紀が経とうとしています。自分自身の医療の転換点として、5大陸30か国の医療視察を経験したことがあげられます。そして、それを自分なりに医療にフィードバックしてきました。

何と言っても、1981年、ちょうど40年前のヨーロッパの病院訪問が、わが国の医療しか知らなかった自分に大きなインパクトを与えたことは間違いありません。実はこれは、自分にとって初めての海外旅行でもあるヨーロッパ訪問です。17日間にわたり、デンマーク、ドイツ、フランス、スイスの病院を訪問したのですが、その中で、今に至るまで印象的なのが、ドイツのフランクフルト郊外の緑多き所にある、古城を改築したシェーンベルク（美しい城）保養所です。ドイツ語ではクアアルト（ヘルスセンター）と呼ばれ、ここでは高血圧、心臓病、糖尿病などで重症でなければ、すぐは降圧剤などの処方せず、26日間無料で入所でき、食事の指導、運動療法、ストレスコントロールなどが指導されます。確かバスケットボールができるジムがありましたし、遊歩道も完備しています。今も思い出すのが、濃い緑色をした液体が溜まっているドラム缶のようなものがあって、質問したところ、薬草浴とのことでした。ここで医師から健康教育のスライドを見せていただきました。

以来私は、日本にもこんなところがあったらいいなと思い続けています。安直に薬物療法に頼るのでなく、まず健康的なライフスタイルを実践することが大切です。



★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務局またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。



★ 2022年1月～診療についての重要なお知らせ ★  
 2月・3月の日曜開院日： 2/6・2/20・3/6・3/27

引き続き除菌作業を行いながら診療させていただきます  
 患者さまにも、マスク着用と手指の消毒のご協力をお願いいたします  
 ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願いいたします

曜日	治療時間	電話受付
月・火・木・金	9:30~16:30	9:15~16:00
日曜日 (月2回)	9:00~14:00	8:45~14:00
<p>※ 定休日：水曜日／土曜日／祝祭日            ※ 日曜日の院長外来を開始します</p>		

🌸 今月のお花 🌸 雪柳・トルコキキョウ・カーネーション・菊



春が待ち遠しい季節になりました。  
 今月のお花は、枝物は雪柳。エレガントな  
 スモーキーピンクの花はトルコキキョウ。そ  
 れに柿色のカーネーションに白い小さな菊を  
 入れてみました。トルコキキョウは八重のも  
 の、大輪、小輪と、色も紫が定番でしたが、  
 様々な色のものも出ています。  
 名前からキキョウ科の花だと思われていま  
 すが、実はリンドウ科のお花です。  
 まだ寒さが厳しい日もありますが、耳を澄  
 ますとそろそろ春の足音が聞こえて来そうで  
 すね。

トルコキキョウの花言葉  
 「優美」「希望」「良い語らい」