

# 希望を語る

2000 年 8 月発足

21 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局：健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

[www.kenkou-zoushin.com](http://www.kenkou-zoushin.com) [info@kenkou-zoushin.com](mailto:info@kenkou-zoushin.com)

## 来年、癌医療は大変なことになる

院長 水上 治

コロナは、未知のウイルスということで、世界中を不安におとしつけましたが、ワクチン接種も功を奏し、ある程度治療法もわかってきたことで、現段階でのコロナ死は激減しています。一方で癌死は年に 38 万人、癌を含めて生活習慣病などの病死は年に 130 万人程度です。しかしこの数字も、コロナ前のものです。

2020 年初頭からの自粛生活によって、癌医療は大変なことが起こりつつあります。去年の癌検診が 3 割減、他の検診も同様に激減したため、進行癌患者が増加傾向にあるのです。

自著「難しいことはわかりませんが、がんにならない方法を教えてください」(文響社)にも書きましたが、自覚症状がないうちに癌検診を受けて、早期発見して治すのが楽なのに、多くの方が、コロナ恐怖で受診していません。米国でも、子宮頸癌検診や乳癌検診受診者が 8 割以上減少しています。

日本の病院もコロナのクラスター発生などで混乱を来し、癌手術全体が 3 割程度減り、早期癌手術も明白に減っています。

受診を控えていた進行癌患者が増えているのです。実際ある発表では、大腸癌ステージ 3 (遠隔リンパ節転移) が 7 割増です。

専門家の予想では、自宅にこもりがちで、座り続ける時間が長いことが、持続的ストレスとなり、癌発生リスクを 2 倍以上上げる可能性を指摘しています。

コロナ感染が減って来ている今こそ、是非皆さんには、検査・診察・治療をしっかりと受けて頂きたいと願っています。



ヘラオオバコ SS

# 五行歌

小林美智代さま

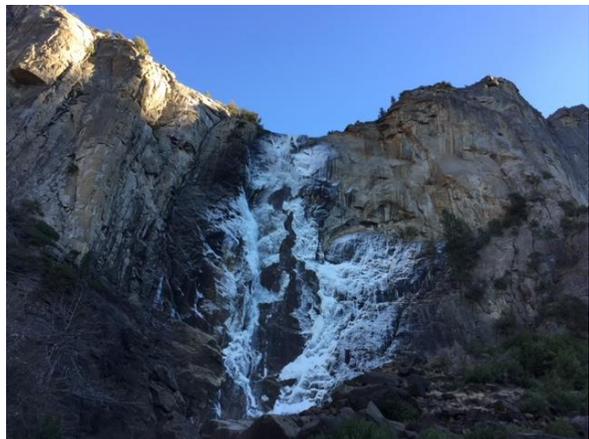
てるてる坊主を  
つるし  
お天気を  
祈った日  
遠足は雨  
泣き言も云わず  
ぐちもこぼさず  
前を向く  
でもこの頃は  
ちょっとしんどい

## みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま



この作品は2016年に書いていただいたものです。  
佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。



ヨセミテには、北アメリカ最大 739mもの落差があるヨセミテ滝を始め、全高 491mのリボン滝、花嫁のベールのように見えることから名のついた、プライダルベール滝と雄大な滝が多々あります。その他、一時的に生まれて消える滝も何百もあるそうです。M.M

## キャベツのコールスロー



①キャベツ 1/2 個  
 塩 小さじ 1/2  
 キャベツを千切りにして塩を混ぜて 15 分置く

②白ワインビネガー  
 (無ければお酢) 大さじ 3  
 オリーブオイル 大さじ 3  
 はちみつ 大さじ 1  
 塩 小さじ 1  
 にんにくすりおろし 少々  
 ブラックペッパー 少々

ドレッシングを作る

③キャベツを絞り、ドレッシングで和えて、冷やしていただく。

♡ほんのりと酸っぱくて、色々なお料理にも合います。作り置きしておくとも便利です。

## 《院長と共に癌の勉強会》水上医師

11/2 (火) ミトコンドリア活性次第で癌が治る？

—いのちの根源を押さえる—

### クリニックより診療についてのご案内

#### ★日曜休診のご案内

10/17・10/31



#### ★第5水曜日休診のご案内

※12/29 (水) は通常どおり診察いたします

#### ★水曜日の診療時間短縮のお知らせ

治療時間 9:00~13:30

診察時間 10:00~13:00 (担当: 加藤医師)

電話受付 8:45~13:00

引き続き除菌作業を行いながら診療させていただきます  
患者さまにも、マスク着用と手指の消毒のご協力をお願いいたします  
ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願いいたします

#### 加藤医師「こもれびの診療所」連絡先

TEL 03 (6806) 5457 FAX 03 (6806) 5758

[info@komorebi-shinryojo.com](mailto:info@komorebi-shinryojo.com)



### ☆今月のお花☆野ばら・トリカブト・レモンリーフ



気持ちの良い風が吹いています。秋ですね。

今月のお花は、野ばらの赤い実と、紫色のトリカブト。それに爽やかなレモンリーフを生けてみました。植物界で最強の毒花と言われているトリカブトですが、イメージとは違い、美しい花に驚かされました。蘭の花に似ていますが、上の花びらが、とんがり帽子のようになっていて、その奥の方に蜜を出すところがある為、虫はすっぽりと花の中に入らないと蜜が取れません。花粉が少ない為、確実に受粉出来るよう、花の形がそうなっているそうです。野生のトリカブトは花から葉や茎にも毒がある為、十分に気を付けてください。

トリカブトの花言葉は

「おしゃれ」「気取りや」「情愛」

M.I

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。