

希望を語る

2000 年 8 月発足

20 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局:健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

癌総合知の勧め6

院長 水上 治

癌の食餌療法について、欧米には多数ありますが、日本人の論文がほとんどないのが残念でした。人種差や食事文化の違いが顕著ですから、一概に海外の文献を良しとするわけにはいきませんし、保守的な日本の医師は、癌の食餌療法自体を認めません。

ところが、最近、和食と胃癌・結腸癌・直腸癌についての研究発表がなされました。それぞれ、1931名、793名、510名の患者について、東北大学などの研究者が、癌診断前の食餌傾向と、診断後の死亡との関係調べました。胃癌患者では、大豆食品摂取頻度が高かった人は、最低摂取頻度の人に比べ、胃癌死亡が37%減でした。また、結腸癌と直腸癌患者では、海藻摂取頻度が高い人は癌死亡リスクが有意に低かったのです。

これは癌の食餌療法のデータではなく、診断前の食餌傾向との相関を見ているのですが、それでも、かなり参考になります。というのは、診断前の食生活は診断後も継続しやすいからです。

私が外来で常日頃申し上げているように、どんな癌でも、基本的に和食がお勧めだということです。和食は世界一の長寿食ですから、癌の食餌療法としても有効であるのは納得できます。菜食やケトン体食（断糖食）を否定しませんが、研究レベルでは、良好な結果はまだ出ていません。ヘルシーで、継続性があり、かつ美味である和食に軍配を上げたくくなります。

五行歌

風景が変わる
私の心も変わる
すべてが変わる
ものにこだわるのは
やめたい

病気になる人
病み上手になりたい
と云う
私も年月がかかった
今でも新人さん



オオシマザクラの実 S.S

みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま



この作品は 2016 年に書いていただいたものです。

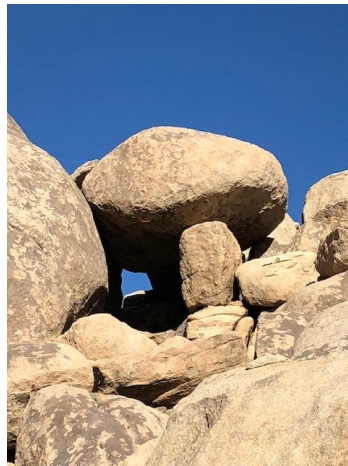


佐藤様は H7 年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24 年より当院にて鍼治療を開始しました。加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。



ジョシュア・ツリー国立公園

アメリカ合衆国カリフォルニア州



カリフォルニア南西部にある国立公園で、公園の名前にもなっている、くねくねとした珍しい形の木が有名です。この空へ向かって伸びる木の姿が、聖書に登場するジョシュアが天を仰ぐ姿に似ていることから、その名がつけられたと言われています。明かりが無いので夜は真っ暗になりますが、満天の星が輝きどこまでも広がります。

《院長と共に癌の勉強会》 水上医師

7/6 (火) 15:00~16:00

癌細胞を消して仕上げする

—だめなら共存—

クリニックより診療についてのご案内

★日曜休診のご案内

7/11・7/25・8/8・8/9 (振休)・8/29

★第5水曜日休診のご案内

9/29

※12/29 (水) は通常どおり診察いたします

★水曜日の診療時間短縮のお知らせ

治療時間 9:00~13:30

診察時間 10:00~13:00 (担当: 加藤医師)

電話受付 8:45~13:00

引き続き除菌作業を行いながら診療させていただきます
患者さまにも、マスク着用と手指の消毒のご協力をお願いいたします
ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願いいたします

加藤医師「こもれびの診療所」連絡先

TEL 03 (6806) 5457 FAX 03 (6806) 5758

info@komorebi-shinryojo.com

☆今月のお花☆ 山吹・ぽんぽん菊・ニューサイラン



やっとな梅雨らしい雨が降り始めましたね。今月のお花はその名の通り山吹色の花をつける山吹。まん丸のぽんぽん菊。リボンのような葉はニューサイラン。山吹は万葉集の歌に詠まれているくらい、古くから日本人に鑑賞されている花です。谷底に落とした金貨が花になったという言い伝えから花言葉が金運となったと言われていいます。山吹の花言葉は「気品」「崇高」「金運」 MI

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。