

希望を語る

2000 年 8 月発足

20 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局:健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

www.kenkou-zoushin.com info@kenkou-zoushin.com

癌総合知の勧め 3

院長 水上 治

癌遺伝子治療

前回癌抑制遺伝子に変異すると、ブレーキが壊れているので、癌細胞が増殖しやすくなることをお話ししました。では壊れたブレーキを修復できるのでしょうか。結論は現時点では不可能です。しかし、新たに新鮮な P53 を点滴などで体内に入れることが可能になりました。これが遺伝子治療です。

遺伝子治療の歴史は意外に長く、米国では 30 年も前に開始されていますが、ことごとく失敗に終わっていました。しかしながら、研究者たちの長年の努力の結果、技術が進歩し、例えば、わが国でもある種の筋ジストロフィーに遺伝子治療薬（リスジプラム）が健康保険適応になりそうです。もはや遺伝子治療は夢の治療ではなくなりました。

癌への応用も広がり始めました。最新医学では、P53 の様ながん抑制遺伝子を遺伝子治療で癌患者の細胞に封入できるのです。これが癌遺伝子治療です。ベクターと言うウイルスの運び屋としてよく使われるのが、風邪の原因となるアデノウイルスで、ウイルス内に P53 等を封じ込めて点滴で体内に入れ、体の細胞を感染させることで癌抑制遺伝子を体内に導入し、従来うまく機能していない癌抑制遺伝子を補強します。

この医療の特徴は、ウイルス感染が直ちに起こるので、週 1 回ペースの投与を数回施行すると、直ちにマーカーが下がる人がいることです。個人差はあるものの、即効性が期待できる治療です。当院では、個人に最適な 3 種類の癌抑制遺伝子を組み合わせて点滴しています。興味のある方はお知らせください。

五行歌

小林美智代さま

何度も何度も
つまずきながら
生きている
歩く道は
一本ではない

コロナ禍の中で
今迄当たり前と
考えていた
生活が不自由となり
普通のありがたさ



ヒメジオン S.S

誌面旅行

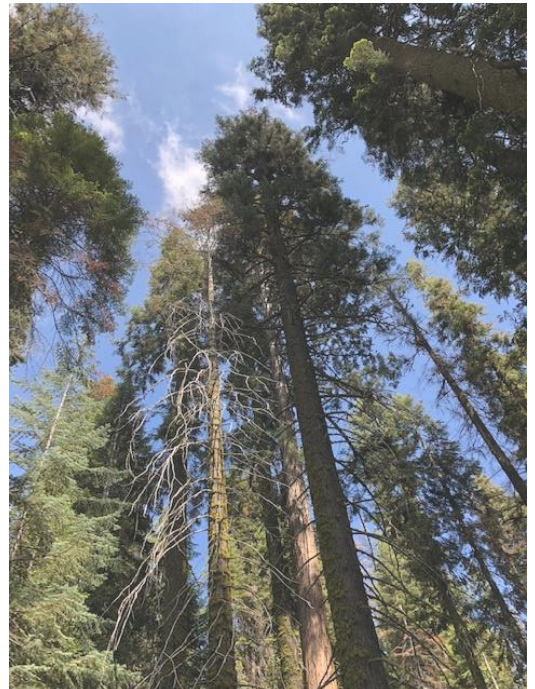


ザイオン国立公園

アメリカ合衆国
南西部ユタ州

巨大な岩山が広がる人気の国立公園。593 km²もの広さで、289種の鳥、75種の哺乳類 32種の爬虫類が生息しているそうです。

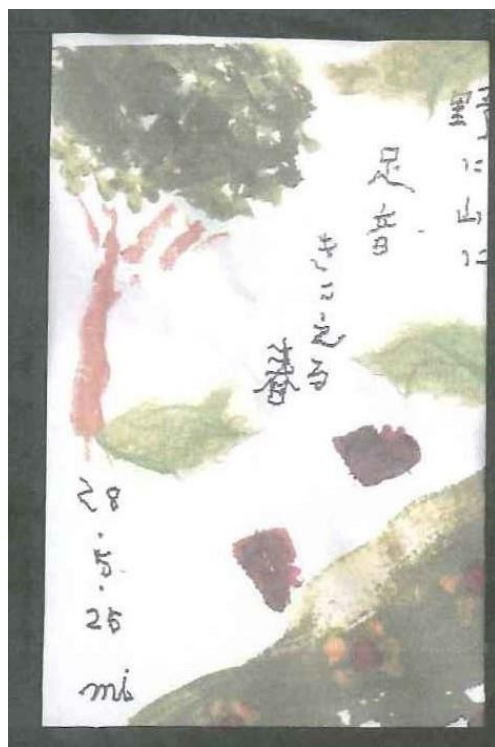
M.M



みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま

この作品は2017年に書いていただいたものです。



佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。

蕪のマリネ



材料

蕪（葉つき）	4個
オリーブオイル	大匙2
レモン汁	大匙2
昆布茶	大匙2
コショウ	少々

作り方

蕪はよく洗い、半分に切りそれを5mm幅に切っておく。

葉は3cm位に切っておく。

ボウルにオリーブオイル・レモン汁・昆布茶・胡椒を入れてよく混ぜマリネ液を作る。それに蕪と葉を入れよく合わせて冷やしていただく。



♥簡単に出来て、作り置きにも便利です。

《院長と共に癌の勉強会》 水上医師

5/11 (火) 15:00~16:00

「快感医学の勧め」
— 気持ちいいが基本 —



クリニックより診療についてのご案内

★日曜休診のご案内

4/25・5/2・5/23

★第5水曜日休診のご案内

6/30・9/29

※12/29 (水) は通常どおり診察いたします



★4月より水曜日の診療時間が変更となります

治療時間 9:00~13:30

診察時間 10:00~13:00 (担当: 加藤医師)

電話受付 8:45~13:00



引き続き除菌作業を行いながら診療させていただきます
患者さまにも、マスク着用と手指の消毒のご協力をお願いいたします
ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願いいたします

加藤医師「こもれびの診療所」連絡先

TEL 03 (6806) 5457 FAX 03 (6806) 5758

info@komorebi-shinryojo.com

☆今月のお花☆ カラー・大亀の木・撫子・キキョウラン



今月のお花は真っ白なカラーにピンクの
小花は撫子。キキョウランの葉。すらりとし
た枝に丸っこい葉が点々とついているの
は大亀の木。大亀の木は葉の形が亀の甲羅
に似ていることから、その名がついたそう
です。また、葉に虫が付きやすいことから
虫狩り「ムシカリ」と普段は呼ばれていま
す。4月から梅雨の時季辺りに、額アジサイ
を可憐にしたような花を沢山つけます。

大亀の木の花言葉は「以心伝心」

M.I

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また
特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、
その他何でも、情報交換の場を提供させていた
だく冊子です。写真や原稿などございましたら
是非、事務所またはスタッフまでお知らせくだ
さい。お待ちしております