

# 希望を語る

2000 年 8 月発足

20 年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局:健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

[www.kenkou-zoushin.com](http://www.kenkou-zoushin.com) [info@kenkou-zoushin.com](mailto:info@kenkou-zoushin.com)

## 癌総合知の勧め 1

癌細胞のミトコンドリアがおかしい

院長 水上 治

正常細胞が癌細胞になるのは、まず最初に遺伝子に変異が起こるからだ、というのが現在の定説です（癌遺伝子説）。しかしそれでは説明できない現象が見つかっています。

それは、細胞の癌化には、細胞中のミトコンドリアの変化が先行していると思われる現象です。

ミトコンドリアとは、細胞中で ATP（あらゆるエネルギーの元）をつくる働きをしているもので、これなしには、細胞は生存できないとさえ言えます。そして近年、癌細胞内のミトコンドリアは、質が低下し数も減っているということがわかってきました。

この情報から、癌細胞中の遺伝子の変異が先行するのではなく、まず細胞のミトコンドリアが変性し始めて、次に細胞の突然変異を招いているのではないか、ということが強く疑われるようになってきているのです。

つまり、ミトコンドリアの質を高く保つことができれば、癌予防になるということです。そしてすでに癌になっていても、癌細胞のミトコンドリアの活性を上げ、数を増やすことが出来れば、癌細胞の増殖を阻止できる可能性が出てきます。これが癌ミトコンドリア説です。

癌の総合知を強めるためには、まず癌細胞の成り立ちを理解し、その上で細胞レベルでの対応が必要となります。

突然変異は不可抗力ですが、ミトコンドリアの機能の調節は人為的に可能です。

つまり癌細胞の発生や進展に関して、希望が持てるのです。

以下次号



ヒメオウギアヤメ SS

天候が不安定  
コロナで人の心も  
不安定  
どちらをみても  
マスク姿  
下をむかない  
病んでも  
老いても  
上をむいて  
歩く

## 五行歌

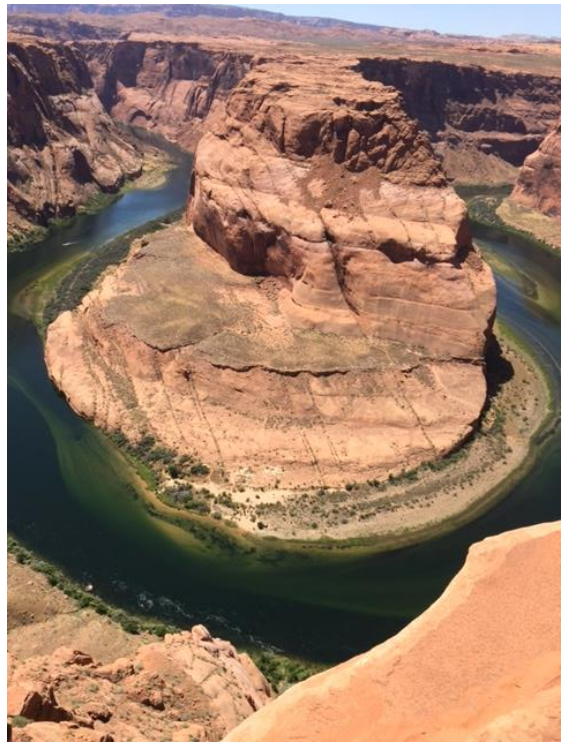
小林美智代さま

## 誌面旅行



### ホースシュー・バンド (Horseshoe Bend)

アメリカ合衆国南西部アリゾナ州 пейзаジ



ホースシューベントは、ロッキー山脈の中央部を水源とするコロラド川が、長い年月をかけて侵食して出来たものです。その名の通り、馬蹄型に、大きく美しく蛇行しています。赤い荒野に切り立った断崖絶壁、その間に流れるエメラルド色の川は雄大で自然のエネルギーに溢れていました。



2016年6月

M.M

# みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま

この作品は2018年に書いていただいたものです。



佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。

## 大豆ローフサンド

本日は受付で販売している大豆ローフを使って、お手軽に出来るサンドウィッチのご紹介です。

1. ゆで卵を潰して、マヨネーズ塩・胡椒少々で合える。
2. レタスはパンの大きさに合わせてちぎっておく。
3. オリーブオイルにニンニクを入れ、火にかける。香りが出たら、1cm位の厚さに切った大豆ローフをこんがり焼く。
4. お好みのパンに、1.2.3.を挟んでいただく。



## 《院長と共に癌の勉強会》 水上医師

3/2 (火) 15:00~16:00

「癌は老化だから治せるという発見」

—革命的論文—

### クリニックより診療についてのご案内

3月の日曜休診日 3/28 (日)

4月の日曜休診日 4/25 (日)

※3月より第5水曜日は休診とさせていただきます

3/31 (水)

6/30 (水)

9/29 (水)

但し 12/29 (水) は通常どおり診察いたします

引き続き除菌作業を行いながら診療させていただきます  
患者さまにも、マスク着用と手指の消毒のご協力をお願いいたします  
ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願いいたします

### 加藤医師「こもれびの診療所」連絡先

〒116-0003 東京都荒川区南千住 5-21-7-2F (旧 日下診療所)

TEL 03 (6806) 5457 FAX 03 (6806) 5758

[info@komorebi-shinryojo.com](mailto:info@komorebi-shinryojo.com)

<https://komorebi-shinryojo.com/>

※尚、毎週水曜日は今まで通り健康増進クリニックにて診療させていただきます

### ☆今月のお花☆

#### ダリア・シンフォリカルポス・ルスカス・プラチナブルー



昔から2月は逃げると言われるくらい、あっという間に慌ただしく過ぎてしまうのですが、今年の2月はゆっくりと過ごせそうですね。

今月のお花は元気がもらえそうなオレンジ色のダリア。小さな丸い実の動きが可愛いシンフォリカルポス。優しいブルーのプラチナブルー。濃い緑のルスカス。ルスカスは普通の葉のように見えますが、びっくりする様な面白い植物です。水を変えていれば、1年以上枯れずに、この美しい緑のままです。そして、

実は葉のように見えるものは枝が変化した葉状枝で、その真ん中にポツンとした突起が表にも裏にも出て来て、そこになんと小さなお花がちょこんとつきます。

ルスカスの花言葉は「陽気」

M.I

★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら是非、事務所またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております