

# 希望を語る

2000年8月発足

19年の歴史を持つ患者会“希望を語る会”ニュースレター



希望を語る会事務局:健康増進クリニック

TEL03-3237-1777 Fax03-3237-1778

[www.kenkou-zoushin.com](http://www.kenkou-zoushin.com) [info@kenkou-zoushin.com](mailto:info@kenkou-zoushin.com)

## コロナ感染とビタミンC点滴

院長 水上 治

新型コロナウイルス感染が世界中で大問題になっています。わが国でも、致死率が低くないのが不安を招いています。しかし私はビタミンC点滴がコロナウイルスを殺すと確信しています。

実は、今までも、米国でポリオ（小児麻痺）の子供たちにビタミンC注射をして全員に効果が見られたとか、ビタミンCでエイズウイルスや肝炎ウイルスを殺す、あるいは活性を失わせる、といった研究は多数あります。今、米国から、コロナウイルス感染にもビタミンC点滴は有効なはずだという情報が、我々のもとに多数届いています。

インフルエンザは年間3000人以上の人が亡くなる強い感染症です。当院でも、職員のインフルエンザ感染にビタミンC点滴を受けてもらった経験がありますが、ある人は点滴終了時にすっかり解熱して楽になったり、著効でした。当院の患者さん何千人もが、普段ビタミンC点滴を受けているだけで、インフルエンザに罹りにくいので、予防効果も抜群です。

世界で初めて、ビタミンCに抗ウイルス作用があることを見つけたのが、村田晃佐賀大学名誉教授です。ビタミンCがあらゆるウイルスを殺すと考えるか、個人的に質問したことがあります。彼はメカニズム的にはそう思うと話していました。実際はどうでしょう。中国武漢大学でも臨床試験が始まりました。

757回。何の数字が分かりますか。

私が昨年1年間に就寝中、夜オシッコでトイレに行った回数です。4回が11夜、3回が87夜、2回が190夜、1回が72夜、1回も行かなかった夜が5夜ありました。

75.7リッター。そして、これはその就寝中の排尿推計量です。1回の排尿量100ccとして757回を乗じた数。それでは378.5リッターは何の数字が分かりますか。これはそれを流すトイレの水の推計量で、排尿量の約5倍です。

67回で134時間。この数字も分からないでしょう。これは私が昨年1年間に畑で農作業をした回数と時間です。回数が多い割に時間が少ないのが分かります。平均して1回に2時間位しか働けません。種蒔、植付、施肥料、草取、土寄せ、耕土、収穫等。やや重労働でそのうえ高齢のため、労力が続きません。

昨年中、地区の新会員によるゲートボールの練習に51回(1回3時間)。ペタンク(南フランス発祥のスポーツでビュットという木製の目標球にブルーという金属の球をぶつける球技)の練習に21回(1回2時間)運動と親睦のため参加しました。真夏は麦わら帽子をかぶり、北風の吹く冬の寒い日は襟巻と手袋をつけたまま。よくももの好きとはこういうものかと、時々思います。

その他、私は肺癌と骨粗しょう症があり、都内と横浜のクリニックにたびたび診察に行っているのですが、その回数が驚くほど多く、話すとびっくりするので回数は延べられません。

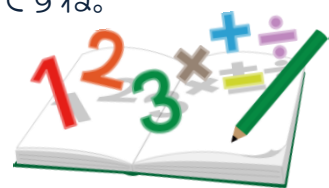
私は10年位前から日誌を書いているのですが、書きながら時々、何の役に立つのかな?と思うことがありました。でも前途の色々な数字は昨年の日誌から拾い上げ調べたものです。こうして、投稿できるのにも役に立ったひとつになるのかなと思いました。

毎朝起きるとイの一番に日誌を書きます。起きた時間とその朝の天候と昨夜トイレに起きた回数を記録します。就寝する時間も必ず書きます。年間を通じ起きた時間と寝た時間の記録を見ますと、起きた時間は夏は5時から6時。冬は6時から7時。寝た時間は夏は9時頃、冬は早いときは7時の時もありました。

数字の中でもひとつのものから複数に数えるものがあります。芋一つに屁六十。大根一本千六本(せんろっほん)(大根の切り方の一種)。蜂一匹九萬蜂(くまんばち)。

人間の体には6兆個という数の細胞。頭髮の本数一万本とか、1本が1日に1ミリ伸びると毎日合計10m伸びるのです。

暮らしの中にこんなに数字があることが面白いですね。



# 五行歌

小林美智代さま

帰る家がある  
待ってくれている  
家族がいる  
たくさん幸せを  
持つ私

枯葉が舞う  
病室から知る  
季節の移り変わり  
そして待つ  
見舞ってくれる人を



福岡県門司港

## みーこねーちゃんの絵手紙

佐藤美恵さま



佐藤様はH7年に脳梗塞で左半身麻痺となり、H24年より当院にて鍼治療を開始しました。加藤医師の勧めで始めた絵手紙。もともとは右利きですが、左の麻痺を克服するために、左手で書いています。それを北海道在住の妹さんに送ったところ、とても喜んでくださり、カレンダーにしてくださいました。

# 《院長と共に癌の勉強会》 水上医師

第1火曜日 4月7日 15:00~16:00

いのちとおし

**要申込!!**

☆当院患者様  
☆そのご家族  
☆eクリニック関係  
者参加費無料

それ以外の方  
参加費 5,000円

点滴治療中の方もご参加いただけます  
お気軽にどうぞ!

場所 シアタースペースにて



加藤医師よりお知らせ

2020年5月に「こもればの診療所」を  
南千住に開院することになりました  
今後ともどうぞよろしくお願い致します  
詳細は後日お知らせいたします

✿今月のお花✿ カーネーション・アリウムコワニー・モンステラ



もう春ですね。今年の春は色々な事があり、いつの間にか春になっていたという感じです。

今月のお花は大きな美しい緑色のモンステラの葉にピンクのカーネーションとアリウムコワニー。

アリウムとはユリ科の球根植物で、ネギやニラの花に似ているものを総称してそう呼んでいます。語源はラテン語で「におい」だそうです。

花言葉は「限りない哀愁」「正しい主張」

M.I



★「希望を語る」は患者さまの体験談や、また特技を生かしたメッセージ、いま語りたい事、その他何でも、情報交換の場を提供させていただく冊子です。写真や原稿などございましたら、どうぞ事務局またはスタッフまでお知らせください。お待ちしております。